

JOUR/MOIS	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	HORAIRE	AUTRES COURSES	TYPE D'EPREUVE	INSCRIPTION	VILLE	TELEPHONE	EMAIL
JANVIER									
6	Entre CHIEN et LOUP Cloître st Thegonnec	16km	18h30	8 km à 18h00	Course Nature	DANIELLOU Xavier 6 rue Pierre Grall	PLOURIN LES MORLAIX	06 43 66 73 28	redeg29plourin.morlaix@gmail.com
14	Foulées DOUARNENISTES	9,9km	10h15		Route	DOARE André 11 impasse des noisetiers E.23	DOUARNENEZ	06 79 75 45 55	contact@foulees-dz.fr
21	LA SAINT-YVIENNE	24km	9h00	12 km à 10h00	Trail Court	BOUDARD Annaïck Park Névez	ST YVI	06 87 40 62 52	amicalelaïque.saintyvi@outlook.com
21	TRO KERELLON PLOUËNAN	17km	9h30	7 km à 9h45	Course Nature	VILLENEUVE Mickael 14 résidence Park Névez	PLOUËNAN	06 60 81 58 03	michael.villeneuve@hotmail.fr
28	FOULEES BAIE GUISSENY	10,1km	10 h 00		Route	TANGUY Roland 23 bis rue chamoine RANNOU	GUISSENY	06 60 99 21 23	rolandtanguy29@orange.fr
28	TRAIL BIGOUDEN PLONÉOUR LANVERN	23km	9h00	12km à 9h30	Trail Court	TANNEAU Anne 20 bis rue de la Forge	PLONEOUR LANVERN	06 67 48 81 38	contact@ploneourfootingclub.fr
FEVRIER									
4	Foulées de ST DIVY	14,9km	10h30	6 km à 9 h 30	Route	ROSEC Jean Paul 7 rue Paul Héliés	ST DIVY 29 N	02 98 20 24 00	jeanpaul.rossec@orange.fr
4	La Course au Large FOUESNANT	13km	10 h 15		Course Nature	GUYADER Patrice 5 rue Richelieu	QUIMPER	06 64 09 35 97	snafoesnant@gmail.com
11	PLOUJ'AN TRAIL	14,9km	10h00	7 km à 9h30	Course Nature	BIDEAU Tanguy 4 rue des prevenches	MORLAIX PLOUJ'AN	06 79 79 95 79	ever.gurvan@orange.fr
11	LE TRAIL DE TREVAREZ	22km	9h15	13 km à 10H00	Trail Court	MAUDIRE Denis 3 Rue Tristan Corbière	CHÂTEAUNEUF DU FAOU	02 98 81 74 15	denis.maudire@sfr.fr
18	LES FOULÉES GUENGAT	14km	9h45	5 km à 9h55	Course Nature	DURAND Philippe Ty Moullec Bihan	GUENGAT	07 82 14 19 36	phev.durand@orange.fr
18	FOULEES 'TOURC'H	9,9km	10h00		Route	DIAMANT Mickael 1 lot Pont-Ilis	TOURC'H	06 68 98 25 97	m.diamant@bbox.fr
18	Foulées LANDERNEENNES	14,9km	10 h 10	6,5 km à 10h00	Route	PERON Bernard 29 rue Roland Doré	LANDERNEAU	02 98 21 67 77	peron.bernard@wanadoo.fr
25	LES BOUCLES DU STEIR	9,9km	15h15	3 km à 14h30	Route	PERON Gerard 10 rue de Tahiti	QUIMPER	06 38 84 30 32	gerard.peron4@orange.fr
25	MONTRONNEZ URBAN TRAIL	14km	10h30	7 km à 9h30	Route	BOULBENEC François 20 rue de la Cordelière	MORLAIX	06 61 72 71 87	fhoulbenec@gmail.com
25	COURSE du LAC BOURG BLANC	12km	10 h 00		Route	BLEUNVEN Mathieu rue des Tadornes	LANNILIS	06 62 79 66 58	mathbdu29@hotmail.fr
MARS									
3	ULTRA-THONNERIEUX PLOUÉZOC'H	60km	6h45	course en binôme et Trail Long 55km 6h45	Route	OLLIVE Patrice Guerlavrec	PLOUIGNEAU	06 78 56 05 49	patridoll@wanadoo.fr
3	ABERBENOITRIL LANNILIS	22km	13H30	12 km à 13h00	Course Nature	PEDEN Roland 1 Rue Per Jakez HELIAS	LANNILIS	02 98 04 07 08	roland.peden@wanadoo.fr
4	FOULÉES DEUX RIVES KERHUON	14km	10 h 15	5 km à 9h30	Course Nature	POULAIN Claude 26 rue de Messidou	BREST	02 98 44 91 48	claud.poulain1@sfr.fr
4	TRAIL CAP SIZUN POINTE du RAZ	30km	9h00	14 km à 9h30	Trail Court	BERRIET Yves 8 rue de Castel Meur	CLEDEN Cap SIZUN	06 58 26 21 06	yves.berriet0724@orange.fr
10	Entre FORT et CHÂTEAU	14km	18 h 30		Course Nature	PHLEP André 15 rue Blériot	GUILERS	07 81 01 40 21	phelep.andre@orange.fr
11	TRAIL DES ENCLOS GUIMILIAU	16km	9h45	8 km à 10h00	Course Nature	EUZEN Mickael Restvez	GUIMILIAU	06 73 54 30 39	mickael.euzen@orange.fr
18	LOCRONAN-QUIMPER	21,1km	14h30	21,1km handi à 14h20	Label	THOMAS Frédéric 26 alez an douar du	QUIMPER	06 43 45 25 53	contact@locronan-quimper.bzh
18	PLOGONNEC-QUIMPER	10km	13h30		Label	THOMAS Frédéric 26 alez an douar du	QUIMPER	06 43 45 25 53	contact@locronan-quimper.bzh
18	Tour de GUIP à GUIPAVAS	14,9km	10 h 00	7,3 km à 9h45	Route	JAFFRES Philippe 6 rue du Dauphiné	GUIPAVAS	02 98 32 14 52	philippe.jaffres@bbox.fr
18	TRAIL AU PIED des MONTS	27km	9h00	13km à 9h45	Trail Court	CADIOU Cédric Kergollot	LE CLOITRE ST THEGONNEC	06 87 08 87 66	cedriccadiou74@gmail.com
25	Corrida de LANDERNEAU	10km	16 h 00	5 km à 14h30	Label	GLORENNEC Denis 4 Les Hauts du Pontois	LA ROCHE MAURICE	02 98 20 40 04	denis.glorennec@orange.fr
25	TRAIL des CERISES PLOUEGAT-GD	17km	10h 00	9,9 km à 10h15	Course Nature	MORIN Valérie Kerellou	LANMEUR	02 98 78 80 98	toniomorin@neuf.fr
31	LA MOUSS'ERLINOISE FOUESNANT	9,9km	17h00		Course Nature	ESNAULT Vincent 7 grande allée	FOUESNANT	02 98 51 12 37	ape.mousterlin@gmail.com
31	LA TRACE TRÉGUNC-NÉVEZ	28km	15h00	12 km à 15h30	Trail Court	OLLIVIER Alain 4 Kergleuhan Laez	TREGUNC	06 61 35 61 63	raids@gmail.com
AVRIL									
1	FOULÉES VERTES PLOUDANIEL	12km	10h30	6 km à 9h30	Course Nature	DUBOIS Jerome 13 rue François Le Gall	PLAUDANIEL	06 31 67 78 96	jerometitia@hotmail.fr
8	FOULÉES PLOMEUR	9,9km	10h15		Route	PERON Nathalie 13 Hent ar Merdy	PLOMEUR		nathalieperon044@orange.fr
8	TRAIL DE KERIOLET	22km	9h30	11,5 km à 9h40	Trail Court	LE GOANVIC Anthony 16 rue de Guarlodic	CONCARNEAU	06 79 96 86 32	anthony.lg@live.fr
7 et 8	Trail de L'ABER WARC'H	55km	8h00	14 km à 9h30	Trail Long	CAER Joel 2 rue des peupliers	PLAUDANIEL	07 69 71 83 29	traildelaberwrach@sfr.fr
15	TRO MILINOUC LOC EGUINER	26km	9H00	13 km à 9h30	Trail Court	PRUD'HOMME Gaelle 11 route de Plouneour Ménéz	LOC EGUINER ST THÉ	06 18 10 39 64	tromilinou@gmail.com
15	BRIN d'AVOINE QUIMPER	10km	16 h 00	5 km à 15 h 00	Label	THOMAS Frédéric 26 allée an douar du	QUIMPER	06 43 45 25 53	thomas.asso.ba@orange.fr
15	courses du PAYS PAGAN	19,9km	9h45	9,9 km à 9h30	Course Nature	KERDRAON Jean Claude 4 rte grehen milin avel	PLOUNEOUR TREZ	02 98 83 55 28	giccka@orange.fr
22	URBAN TRAIL ROSPORDEN	13km	9h30		Course Nature	VIEZ Anita Croix de Kéramprérial	ROSPORDEN	06 62 48 52 19	rospordenoxygene29@gmail.com
28	FOULÉES ST EVARZEC	9,9km	17 h 00	marche à 14h30 12 km	Course Nature	LE JOLY Thierry 10 rte de la Forêt Fouesnant	ST EVARZEC	06 89 85 81 92	thierry.le-joly@sfr.fr
29	Bretagne ULTRA TRAIL Locunolé	57km	10 h 00	30 km à 14h00	Trail Long	CHOUARNE Philippe 5 Keraly	CLEGUER	06 78 52 63 80	Bretagne.ultra@orange.fr
MAI									
1	Elle & Lui (Couple)QUIMPER	9,4km	16 h 00		Route	CADIOU Ronan 59 rue de la fontaine	concarneau	06 27 19 42 38	ronancadiou@yahoo.fr
1	An henchou treuz PLOURIN LES MORLAIX	25km	9 h00	15 km à 9h30 - 8 km à 10h00	Trail Court	DANIELLOU Xavier 6 rue Pierre Grall	PLOURIN les Morlaix	06 43 66 73 28	redeg29@hotmail.fr
1	10 km de BOHARS	10km	16 h 00	5 km à 15h00	Label	ROUE Solange 131 rue Robespierre	BREST	06 68 13 21 12	solange@numericable.fr
5	FOULÉES PLUGUFFAN	9,9km	18 h 30		Route	BOSSER Eric 9 rue de Pouldreuzic	PLUGUFFAN	06 86 66 14 04	bosser.eric@wanadoo.fr
6	TRAIL de PLOUGUIN	16km	9h45	9 km à 9h30	Course Nature	LE BORGNE Gildas 6 rue Park Bras	PLOUGUIN	06 82 45 19 41	gildas.leborgne@orange.fr
10	LA PRESQU'ILLENNE CROZON	22km	9 h 30	14,3 km à 10H15 - 8 km à 10h00	Trail Court	BLANCHARD NOËL 28 rue Jacques Prévert	CROZON	06 61 87 18 73	armorict28@gmail.com
13	TRAIL LA ROCHE MAURICE	28km	8h30	18 km à 9h - 10km à 9h30	Trail Court	LE BRAS Alain 16 Ty Ménéz	LA ROCHE MAURICE	07 69 28 77 89	lebras.an@libertysurf.fr
13	TRAIL DE KERIOLET	22km	9h30	11,5 km à 9h40	Trail Court	LE GOANVIC Anthony 16 rue de Guarlodic	CONCARNEAU	06 79 96 86 32	anthony.lg@live.fr
13	LA PLOUGASTELL	14km	10 h 00	8 km à 9h30 - 13 km MN à 9h00	Course Nature	LE GUEN Stéphane 100 route Liorzh An Avel lieu dit	PLOUGASTEL-DAOULAS	06 10 79 17 89	sleguen29@gmail.com
19	HUELGOAT - CARHAIX	21,1km	15h30		Label	PRIGENT Nicolas Helles Riou	POULLAOUEN	06 07 05 57 96	contact@breizhsportattitude.com
19	POULLAOUEN- CARHAIX	10km	14h30		Label	PRIGENT Nicolas Helles Riou	POULLAOUEN	06 07 05 57 96	contact@breizhsportattitude.com
19	FOULEES DE POUILLAN	9,9km	18h00		Route	THOMAS Sébastien 1 rue Neskozhker	POUILLAN SUR MER	06 60 58 04 16	thomrioclem@wanadoo.fr
20	TRAIN PATATES ABER WRAC'H PLABENNEC	19km	10h 00		Route	SÉGALEN Jean 9 rue Maryse Bastie	PLABENNEC	02 98 37 63 33	jean.segalen@wanadoo.fr
21	TRAIL du MENEZ-HOM	25km	9H00	12 km à 9H30	Trail Court	LE FLOCH Guy 13 rue de la Tour d'Auvergne	DINEAULT	02 98 26 03 84	guyvleloch@sfr.fr
25	COURSE NATURE LENNON	21km	19h30	10 km à 20h00 - 5 km à 20h15	Course Nature	CHAUSSY Jean Marc Mairie de Lennon place de l'église	LENNON	06 24 52 44 93	j-m.chaussy@sfr.fr
27	GOUESNACH	13km	10h30		Course Nature	JAOUEN Sylvain 36 route de l'Odét	GOUESNACH	06 15 95 96 77	info@course-la-victorieuse.fr
27	CARANTEC-PLOUÉZOC'H-DOURDUFF	21,1km	14h30		Label	Ass St Pol-Morlaix BP 27444	MORLAIX		saintpolmorlaix@wanadoo.fr
27	LOCQUÉNOLE-DOURDUFF	10km	14h00		Label	Ass St Pol-Morlaix BP 27444	MORLAIX		saintpolmorlaix@wanadoo.fr
27	CAP IROISE	20km	9h30	9,9km à 9h30	Course Nature	CORBEAU Pierre 5 rue du collège	PORTSALL-PLAUDALMEZAU	06 74 72 30 37	contact@couriraploudal.fr
27	MOELAN sur TRAIL	24km	9h30	11 km à 10h00	Trail Court	DENIEL Olivier 24 route de Brigneau Kermorvan	MOELAN MER	06 03 68 04 04	couriramoelan@gmail.com

JOUR/MOIS	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	HORAIRES	AUTRES COURSES	TYPE D'EPREUVE	INSCRIPTION	VILLE	TELEPHONE	EMAIL
JUIN									
2	Le RUZ BOU'TRAIL PLOUGASNOU	12,5km	16h00	5 km à 15h00	Course Nature	BOUQUET Frédéric 3 res du Belvédère	PLOUGASNOU	06 63 83 94 73	bic59@hotmail.com
3	Courses du PAYS GLAZIK	9,9km	10 h 15		Route	BEUGUÉL Denis route de Kermazégan	EDERN	06 72 03 11 43	denis.beuguel@wanadoo.fr
3	HEOLIANE SANTEC	9,9km	10h30	5 km à 10h30	Course Nature	GUERCH Jean Paul 4 bis rue Choiseul	LANDIVISIAU	06 63 33 53 80	courir-a-santec@outlook.com
2 et 3	24 H TRAIL ST ANNE du PORTZIC	4,5km	11h00		Trail	UGUEN Eddy 4 rue Auguste Comte	BREST	06 33 48 18 98	contact@humblezh.com
3	LESNEVEN	10km	10 h 00		iaaf	HERRY Gerard 17 rue J.P Calloch	LESNEVEN	02 98 83 31 43	gerard.herry@orange.fr
9	TRAIL DE L'ODET	24km	15h00	13 km à 15h30	Trail Court	LE GOFF Claude 4 Allée de Lestonan vraz	ERGUE GABERIC	06 37 74 71 23	legoff_claude@orange.fr
10	Trail de la PENZE	25km	9 H 00	12 km à 9h15	Trail Court	KERGOAT Jean 3 rue des primevères	GUICLAN	02 98 79 62 38	micaultjoseph@yahoo.fr
10	FOULÉES LOPERHETOISES	12km	10h00		Route	COSTIQU Philippe 15 rue du Menez	LOPERHET	06 82 58 31 97	foulees-loperhetoises@laposte.net
10	LA LITTORALE	10km	10h15	16 km à 10h45	Course Nature	BERGOT Gerard 5 Impasse de la vallée	PLOUGONVELIN	06 85 06 80 32	gerard.bergot@orange.fr
16	FOULÉES CORAY	9,9km	17h30		Route	LE DU Patrick Kermenguy	CORAY	06 62 71 11 72	patrick.le-du@wanadoo.fr
16	LES AMOUREUX DE TREZIEEN	8km	16 h 00	Un gars, Une fille	Course Nature	VAILLANT Christophe Chemin du vieux lavoir	LAMPAUL PLOUARZEL	06 65 44 41 59	kruff29@laposte.net
17	LA LECLERC GOUESNOU	10km	16h30	5 km à 15h45	iaaf	JAOUEN Bruno 15 rue Johann Strauss	BREST	06 62 57 73 48	blesdor@gmail.com
17	FOULÉES TRÉMAOUÉZAN	14km	10h30	7 km à 9h15	Course Nature	GOURLAY David 5 Les Agrions	TREMAOUEZAN	06 87 11 03 37	fouleesdetremaouezan@yahoo.fr
24	Marat TRANSLEONARDE ,DUO et HANDI	42,195km	9 H 00		iaaf	TORCHEN Roger Office du tourisme 3 pl des 3 piliers	LESNEVEN	06 80 16 36 02	marathondufinistere@orange.fr
24	TRAIL des NAUFRAGEURS	13 kmkm	10 H 00	marche 13 km à 10h00	Course Nature	TORCHEN Roger Office du tourisme 3 pl des 3 piliers	LESNEVEN	06 80 16 36 02	marathondufinistere@orange.fr
30	6 Heures de SCAER	6 Hkm	14 h 30	6 H TRAIL	Relais	CARNOT Marc 38 bis rue Laénec	SCAER	06 80 32 24 72	marccarnot@gmail.com
JUILLET									
1	Tour de l'ILE de BATZ	21km	15 h 00	10,5 km à 14h00	Course Nature	DIRAISON Anne Le débarcadère	ILE DE BATZ	02 98 61 75 75	anne.diraison@wanadoo.fr
1	TRAIL DE L AVEN MELGVEN	23km	9h30	12 km à 10h00	Trail Court	FLAO Frédéric La maison blanche	MELGVEN	06 06 42 04 94	flaofrederic@orange.fr
7	TOULOKI COURT	10km	19H00	5 km à 18h00	iaaf	SOVER Laurent 8 rue Paul Gauguin	MORLAIX	06 73 24 30 16	laurentri@neuf.fr
7 et 8	TRAIL du BOUT du MONDE	57km	8h00	37km à 8h45 - 20km à 17h30 samedi	Trail Long	DISARBOIS Bruno 9, allée Antoine Watteau	PLOUZANE	06 76 49 94 44	bruno.disarbois@orange.fr
13	10 km de La FORET-FOUESNANT	9,9km	19 h 30		Route	LABORY Gerard 29 rue de Parc Iann	FOUESNANT	07 87 16 15 15	labory.gerard@orange.fr
14	Trail de LANDUDAL	23km	9 h 00	13 km à 9h30 - 8 km à 9h45	Trail Court	NEDELEC Yves Kerlou an traon	LANDUDAL	06 19 47 86 05	youden.nedelec@orange.fr
14	CORRIDA PONT L'ABBÉ	8,3km	19h00		Route	LE PAPE Stéphane 29 rue des déportés	PONT L'ABBÉ	06 08 56 91 25	cabigouden@orange.fr
14	La Saint MARTINOISE	14,9km	10 h 15	7,5 km à 9h30	Route	BELBEOCH Jean Pierre 6, impasse Costes	SAINT MARTIN DES CHAMPS	06 76 18 62 27	jpc.belbeoch@orange.fr
21	TRAIL GUERLESQUIN	25km	16h00	15km à 16h30 - 7km Féminine à 17h10	Trail Court	TOUDIC Gilbert 12 hent ar Stoup	GUERLESQUIN	02 98 72 88 37	redeo29650@gmail.com
22	TRAIL DE LOCUNOLE	24km	9h00	13 km à 9h45	Trail Court	GOURIER Mickael Pratenou	LOCUNOLE	06 82 14 17 81	verovfr@orange.fr
22	MARATHON A LE FLOCH-Étoiles de la BAIE	42,195km	9h00	DUO 2X21,1km TRIO 3X14 km	Route	COLLET Jean Philippe 61 rt de St Vio	TRÉGUENNEC	06 31 29 61 93	jeanphilippe.collet@yahoo.fr
29	GP des trois ORMES LANDUDEC	8,3km	17h30		Route	LE FLOCH Sandrine 8 rue des Aubépines	LANDUDEC	07 87 18 69 90	sandrine.lefloch@bbox.fr
31	TRAIL ST GOAZEC	22km	9h00	12 km à 9h30	Trail Court	GUILLOU Stéphane 4 rue JF Le Page	ST GOAZEC	06 42 74 67 80	guillou_patrice@yahoo.fr
AOÛT									
5	Foulées de PLOARE	9,9km	10 h 15		Course Nature	LE CORRE Gilbert 85 Rue Louis Pasteur	DOUARNENEZ	06 68 16 17 74	gilbert.lecorre@orange.fr
5	TRAIL des sangliers HUELGOAT	27km	9h30	13 km à 9h30	Trail Court	LE TOULLEC René 173 Kergalet Huella	CARHAIX	02 98 93 70 88	reneletoullec@netcourrier.com
11	Foulées de BRASPARTS	22,3km	17 h 00	11,3 km à 16h30	Trail Court	BROUSTAL David Coat Compez	BRASPARTS	06 71 90 42 56	david1.broustal@orange.fr
12	DIWAN EXPRESS ST POL de LÉON	13km	11h00	10 km à 10h00	Course Nature	COSQUER Florent 26 rue de l'Estran	ST POL de LÉON	06 60 14 70 00	florent.cosquer@wanadoo.fr
18	MONTÉE DE BERTHAUME PLOUGONVELIN	10km	17H00	5 km à 16h30	Course Nature	BERGOT Gérard 5 impasse de la vallée	PLOUGONVELIN	06 85 06 80 32	gerard.bergot@orange.fr
19	Montée du MENEZ-HOM	22km	9h30	9 km à 9h45	Trail Court	CITAREL Jérôme 3 lot Ar Feunteun	ARGOL	02 98 27 36 56	comite.anim.argol@hotmail.fr
25	St Phillibert TREGUNC	14km	17h00	7 km à 16h00	Course Nature	LUCAS Christine 24 Hent ar forn gozh	TREGUNC	06 37 24 37 67	chriscroc@aol.com
25	Asc du Phare d'ECKMUHL	307km	14 h 00			PEOCH Corentin Hent Langourougan	PENMARCH	02 98 58 71 29	corentin.cab@wanadoo.fr
26	LES RADIEUSES TELGRUC	13km	10h15	7 km à 10h00	Course Nature	GOURMELEN Fabrice Pen Ar Choat Bilhan	TELGRUC	06 59 24 30 52	fabrice.gourmelen@gmail.com
26	PLOUVORN 6 Hrs	20km	10h00			LE SCANF Marylène Kerhuel	MESPAUL	06 63 01 57 36	marylene.lescanf@orange.fr
26	LA CONQUETTOISE	11,5km	10h00		Course Nature	ROUDAUT Gérard 105bis rue Jules Lesven	BREST	06 63 61 30 31	gerard-roudaut@bbox.fr
SEPTEMBRE									
1	FOULEES CHATEAULIN	10km	20h00		iaaf	SOUQUET Eliane Guivin	SAINT COULITZ	06 85 15 09 59	souquet.eliane@aol.fr
2	Les boucles de SAINT-THONAN	9,9km	10h30	5 km à 9 h 30	Route	CANN Régis 1 Hameau de Mestallic	SAINT THONAN	06 07 53 11 55	cann.regis@orange.fr
2	Foulées de MENFOUEST	10,6km	16 h 30		Route	SALINIÈRE Eric 8 hent Park Tj Stank	QUIMPER	02 98 94 57 18	fouleesmenfouest@gmail.com
8	Relais du LOUP ST THEGONNEC	relais de 2h	15 h 30	individuel de 2h00	Route	DERRIEN Hervé Mesmenez	SAINT THEGONNEC	06 76 41 64 64	contact@trotteursdelapenze
8	CORRIDA PLOUESCAT	9,9km	17h30	5 km à 16h30 - 3 km à 16h00	Route	KERGUILLÉC Pascal Cornamis	PLOUESCAT	06 61 15 52 20	pas.kerp@orange.fr
8	Foulées BANNALECOISES	9,8km	18h00		Route	ROLLAND Pierre 1 place Ch DE GAULLE	BANNALEC	06 10 14 64 99	comifete@gmail.com
9	ODYSSEA	9km	10h00	5 km à 10h30 marche	Route	VIGOT Gwenaél 1 boulevard Corneille	GUIPAVAS	06 07 28 54 95	gwenael.vigot@wanadoo.fr
9	Manche Ocean LANDUNVEZ	22km	9h45	11 Km à 10h20	Trail Court	LE GALL André 18 bis kerhoazoc	LANDUNVEZ	06 72 70 04 04	technique@landunvez.fr
16	TRAIL ST MÉEN	16km	9h00	8 km à 9h30	Course Nature	MAZE Fabrice 17 lot Ar Beuzid	ST MÉEN	06 48 55 40 82	trailmevennais1p2cp@gmail.com
16	HAUT LÉON SANTEC	14,9km	10H15	8 km à 10h00	Route	GUERCH Jean Paul 4 bis rue Choiseul	LANDIVISIAU	06 63 33 53 80	courir-a-santec@outlook.com
16	TRAIL MIGNONNE ST URBAIN	26km	9h00	12km à 9h30 - 5 km à 9h45	Trail Court	COSTIQU Gwenaél 20 rue Traverse	ST URBAIN	06 80 44 23 16	gwenael.costiou@neuf.fr
16	LES FOULÉES BLEUES CONCARNEAU	13,5km	10 h 30		Course Nature	PONCEAU Loïc Le Raker	LA FORET FOUESNANT	06 65 07 26 01	loicponceau@wanadoo.fr
22	10 km PLOUZANE	9,9km	19h00	5 km à 18h00	Route	QUEAU Ronan 1 Clos des Hironnelles	LOCMARIA PLOUZANE	06 64 51 45 68	queau.ronan200270@gmail.com
23	TRAIL OWEN PLOUGUERNEAU	25km	10h00	15km 10h30 - 6 km à 11h00	Trail Court	MORVAN Daniel Landévenneg	PLOUGUERNEAU	02 98 04 74 75	pour.owen@free.fr
23	TRAIL du STER-GOZ	24km	9h30	12,5 km à 10H00 cn - 11km 20H30 le samedi	Trail Court	VIEZ Anita Croix de Kéramprécial	ROSPORDEN	06 62 48 52 19	rospordenoxygene@gmail.com
30	TRAIL des super héros LOGONNA	29km	8h30	13 km à 9h30 - 7km à 10h00	Trail Court	DUVAL Florian 9 Kersinic	LOGONNA DAOULAS	06 81 38 32 87	contact@trail-logonna.fr
30	CAST HEL TRAIL	15,5km	9h30		Course Nature	NICOLAS Jean Marc Penbodennec	CAST	06 78 41 26 75	earl.nicolasim@orange.fr
30	TRAIL DE LA BAIE DE KERNIC	25km	9 h 00	15 km à 10h00 - 8km à 10h30	Trail Court	CORLE Thierry mairie de Plouescat	PLOUESCAT	06 61 65 60 17	sport@plouescat.fr

JOUR/MOIS	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	HORAIRES	AUTRES COURSES	TYPE D'EPREUVE	INSCRIPTION	VILLE	TELEPHONE	EMAIL
OCTOBRE									
6	TOULAN DOUR GUIPRONVEL	18km	17 h 00	8 KM à 16h45	Course Nature	LE ROY André Pen Ar Guéar	GUIPRONVEL	02 98 07 94 28	landuremerle@aol.fr
7	TRAIL de MENEZ MEUR	40km	8h30	10 km à 10 h - 23 km à 9h30 - 5km 10h15	Trail Court	MOBUCHON Mickaël 5 ter rue de La Madeleine	HANVEC	06 82 49 38 52	amobuchon29@orange.fr
7	LA BIGOUDÈNE	21,1km	14h40	10 km à 13h30 5 km à 12h00	iaaf	COCHOU Pierre 13 rue des bruyères	PLOGASTEL ST	02 98 54 53 46	labigoudene@orange.fr
14	LOCQUE-TRAIL	16km	9h15	9 km à 9h45	Course Nature	SIMON Gildas 8 rue I M Caradec	LOCQUENOLE	06 73 88 72 58	gildas.simon@outlook.fr
14	BREST COURT	10km	16 h 15	5 km à 15h15	iaaf	KERJEAN Marc 25 rue Charles Tillon	BREST	06 99 91 28 27	marckerjean29@gmail.com
14	Trail TRO-COAT-LOCH SCAER	23km	9h00	13 km à 9h30	Trail Court	CARNOT Marc 38 bis rue Laennec	SCAER	06 80 32 24 72	marccarnot@gmail.com
21	TRAIL de PLOMELIN	20km	9h00	10 km à 9h45	Course Nature	LE LAY Jean Claude Kerbrendi	PLOMELIN	02 98 94 26 84	lelay.jeanclaude@wanadoo.fr
21	Foulées FOLGOATIENNES	14,9km	10h15	3x5 km relais à 10h15	Route	GRALL Bruno 1 rue de l'Aber Wrac'h	LE DRENNEC	06 72 74 92 50	grallbruno@wanadoo.fr
27	Trail Halloween ST DIVY	14,5km	19H00		Course Nature	ROSEC Jean Paul 7 rue Paul Héliés	SAINT DIVY	02 98 20 24 00	jeanpaul.rossec@orange.fr
28	Trail de PLEYBEN	22km	09 h 30	12 km à 9h45	Trail Court	EUZEN Frédéric 18 rue des genets	PLEYBEN	02 98 26 65 61	euzen.frederic@neuf.fr
31	URBAN NOZ TRAIL QUIMPER	15km	20H00		Trail Court	LE FLOCH Stephanie 2 Park Mar	LA FORET FOUESNANT		comite.directeur.tcq@gmail.com
NOVEMBRE									
4	TAULE - MORLAIX	10km	13 h 15		Label	Assoc. St POL-MORLAIX BP 27444	MORLAIX		saintpolmorlaix@wanadoo.fr
4	SAINT POL - MORLAIX	21,1km	14 h 30		Label	Assoc. St POL-MORLAIX BP 27444	MORLAIX		saintpolmorlaix@wanadoo.fr
11	SEMI-MARATHON de PLOUGUIN	21,1km	14 h 45	21,1 km duo - 10,160km 14h30	iaaf	MORVAN Agnès 49 rue du stade	PLOUGUIN	06 64 71 19 88	couriraploguin@gmail.com
11	PLOGASTRAIL	20km	9h30	11 km à 10h00 - 5 km à 10h20	Course Nature	FLOCH Alain 4 rue des Bruyères	PLOGASTEL	06 82 62 42 31	alainfloch29710@orange.fr
18	TRAIL VALLÉE DES MOULINS	27km	8h45	15km à 9h30 8km à 9h45	Trail Court	LE GUEN Jacques 236 Place Meur	LANHOUARNEAU	06 83 99 22 18	trail-lanhouarneau@orange.fr
24	PLUIDER NOZ TRAIL	14,9km	18h30	10 km à 18h30	Course Nature	CARADÉC Guylène Toupet	TREFLEZ	06 70 85 62 60	pluidersportsnature@yahoo.fr
25	TRAIL VALLÉE DES SEIGNEURS	25km	9h00	13 km à 10h00	Trail Court	PAPE Felix 18 bis rue du pont	ST RENAN	06 16 48 09 87	fpape@sfr.fr
DECEMBRE									
8	CORRIDA CARHAIX	9,9km	20h00		Route	MARTIN Eric 5 bis Cazuguel	CARHAIX	06 87 73 26 76	ericcazuguel@orange.fr
8	FOULÉES RÉDÉNÉ	15,7km	15h00	8 km à 15h00	Course Nature	FOURNIER Sonia Kernavet	REDENE	02 98 96 60 09	mikl.leclair@gmail.com
9	LE CABRI PONT L'ABBÉ	14km	10h00	MN 14 km à 9h30	Course Nature	CONAN Sandra Briscol	PLOGASTEL ST	06 03 45 56 02	conanelias@orange.fr
9	LES RIBINES DE L'ABER ILDUT	18km	10h00	9 km à 10h30	Course Nature	JOURT Myriam 14 Strat Balan	PLOUARZEL	06 31 07 31 51	ribinesdelaberildut@gmail.com
15	NOZ CAVAL'CADE	16km	18h00	Noz trail Duo à 18h00	Course Nature	DUTHU Vincent 117 rue de Bohars	BREST	06 42 13 21 79	vincentduthu@live.fr
22	CORRIDA PLOUARZEL	10km	18h30	6 km à 17h30	iaaf	LAMOUR Xavier - Mairie Plouarzel place Général de Gaulle	PLOUARZEL	06 21 07 68 23	corrida.plouarzel@gmail.com
30	CORRIDA de QUIMPER	8km	20h00	6 km à 17h00	Route	GENTRIC Denis Keranguel	FOUESNANT	06 08 51 73 36	gentric.monique@wanadoo.fr