



10 KM DE PLOUZANE.

Une première très attendue

Le 28 mai prochain à 20h15 précises sera donné le départ de la première édition des 10 km de PLOUZANE – épreuve qui vient remplacer les défuntés Courses du Technopôle et comptant pour le Challenge PREVADIES. Toute l'équipe des responsables du PAC MAC est sur le pied de guerre depuis plusieurs mois maintenant afin que cette édition 2011 – première du nom donc – soit une réussite pour tous, coureurs en premier lieu comme organisateurs et bénévoles. Organisée sur le plateau de Kerallan, l'unique épreuve se déroulera sur un circuit rapide de 3.300 mètres à parcourir à trois reprises. Point important, le départ est donné à 20h15 – horaire peu courant. Une « semi-nocturne » qui plaira assurément. Reste à espérer que le beau temps soit lui aussi de la partie. A noter enfin que les organisateurs attendent le concours d'une cinquantaine de commissaires et bénévoles.



Ci-contre : l'affiche de cette première édition 2011 des 10 km de PLOUZANE.

Sorties dominicales. Le PAC MAC se déplace en nombre à Milizac

Sur une idée de notre président et du responsable des *Galouperien* de Milizac, les deux formations se sont réunies le dimanche 17 avril dernier pour un entraînement commun sur les chemins du pays de la CCPI. Une bonne trentaine de plouzanéens furent accueillis par une moindre délégation de milizaquois[es]. La troupe démarrait ses foulées aux alentours de 9h20 pour s'en aller tranquillement arpenter routes et chemins aux alentours sous un beau et chaud soleil printanier. Après plus d'une heure et demie d'effort - et non sans avoir piétiné avec quelques heures d'avance sur les champions cyclistes les chemins rocailleux du *Tro Bro Léon* - les coureurs se réunirent devant la mairie pour un frugal ravitaillement. Rendez-vous est d'ores et déjà pris aux alentours de la fin mai - début juin pour un retour d'ascenseur ...

Rédaction. Nouveau plumage pour le Petit Canard

Nos lecteurs assidus auront sans nul doute remarqué que le Petit Canard pour ses six derniers mois d'existence sous la plume de la rédaction actuelle fait totale peau neuve. Suite à d'importants soucis informatiques, les matrices originales que vous connaissiez jusqu'alors ont été endommagées juste après la parution du dernier numéro d'avril. Bien évidemment, vous retrouverez les rubriques habituelles mensuelles afin de ne pas perdre vos repères et ainsi terminer l'année 2011 en compagnie de celui qui aura été à vos côtés depuis son retour en octobre 2006 après trois ans d'absence.

Foulées de Ploudaniel. Pas si simples que cela

Souvent mis à l'honneur grâce aux résultats de « ses filles » qu'il entraîne ardemment, André BROCHAND se prête à l'occasion au jeu de la course et accompagne volontiers ses protégées. Peu importe la difficulté du parcours, celui-ci reste toujours présent et encourage les foulées de son élève. Gage de réussite à coup sûr pour celles qui se maintiennent dans les semelles du « Dédé ».



AGENDA



08 mai. Courses de Bohars

14 mai. Courses du Pont [Plougastel]

14 mai. 21,1 km de Huelgoat Carhaix [Championnats de France]

28 mai. 10 km de Plouzané



La rédaction du *Petit Canard* recherche un ou plusieurs photographes volontaires afin d'immortaliser le déplacement en terre caennaise les 18 et 19 juin prochains. Un petit texte accompagnant un cliché « remarqué » pourra être publié dans le numéro de septembre. Merci à vous !

Echos. Rencontre insolite

Alors que l'entraînement matinal nous menait vers le Minou par le sentier côtier, le premier [coureur] de notre joyeuse équipe [en file indienne sur ce sentier étroit] s'écria : « Tiens, 2 cv ! ».

« Une 2 cv !? Où ça !? »

Vu là où nous nous trouvions, ça ne pouvait être que sur l'eau ! Amphibie peut-être !? Et bien non ! Il y avait vraiment deux chevaux devant nous entre landes et falaises, livrés à eux-mêmes, sans doute épris de liberté ! Magnifiques, le pas svelte et léger, semblant narguer notre allure bien moins aérienne ! Ils nous ont ainsi précédé pendant quelques temps, nullement effrayés par le troupeau aux pas lourds qui les suivait, avant d'entrer dans un champ et de poursuivre leur escapade de leur côté.

Coureuses, coureurs, ouvrez les yeux ! Ne regardez pas que vos chaussures ! Soyez en harmonie avec la nature ! Afin de ne pas rater ces moments « magiques » ! **B.A.**



Foulées croisées. A vos chaussures !

HORIZONTALEMENT [de haut en bas] :

- 1] Supporter - Parfois pipé
- 2] Compagnon du boulon ou de la vis
- 3] Information
- 4] Parti Républicain - ASA numériques
- 5] Claude en est une à la chair agréable
- 6] Lisses

VERTICALEMENT [de gauche à droite]

- 1] Dur(e)
- 2] Adulée des élèves
- 3] Octobre abrégé - Dans
- 4] Reste délabré
- 5] Ut - Manche
- 6] Suivi le Franc

Solution du dernier numéro : **TARTAN**

3				1	
4		6			5
	2				

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Y'a quelqu'un qui l'a dit !

« Quand l'homme riche change de Ferrari deux fois dans l'année, le Sans Domicile Fixe quant à lui change de porche tous les jours ... »

A défaut d'une participation active des pacmaciens dans cette rubrique, la rédaction a rapporté cette criante vérité [d'un auteur anonyme]. A méditer plus d'une fois !

Vous souhaitez publier un article dans le Petit Canard ? Contactez la rédaction à :

vallant.eric@wanadoo.fr

Nous vous remercions de nous faire parvenir votre publication avant le 20 du mois pour une parution dans le numéro suivant.