



Bulletin mensuel de liaison du PAC MAC
Marche - Athlétisme - Course à Pied
Groupe Iroise Athlétisme

SOS - Père Noël en détresse !

Un étrange courrier anonyme est parvenu à la rédaction du *Petit Canard* le 26 décembre dernier. Anonyme, il n'en avait que le nom car, parsemé sur une enveloppe enrubannée, des poils de barbe blanche et quelques flocons de neige bien conservés par ce froid polaire n'eurent finalement aucun mal à convaincre la rédaction de l'identité du véritable corbeau. Et quel ne fut pas notre étonnement à la lecture de cet imposant courrier de lire qu'en fait, il s'agissait bel et bien d'une plainte générale doublée d'un cri d'alarme lancés à la population. Nous en délivrons ci-après le contenu tel que réellement parvenu dans nos locaux:

« Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs, Petits et Grands,

C'est avec regret et colère que je m'adresse à la population via le Petit Canard pour vous faire part d'une situation qui ne peut plus durer et encore moins au XXI^{ème} siècle !

En effet, chaque année et ce aux alentours du 1^{er} décembre jusqu'au 24 du mois et voire bien après, beaucoup de familles me contraignent à rester accroché à leur balcon grâce à une simple corde ou un simili de canne. Et tout ceci, la hotte chargée de cadeaux sur mes vieilles épaules dans le meilleur des cas. Car il arrive malheureusement, vu mon grand âge et ma mémoire défaillante, que je reste parfois dans cette position durant tout ce temps et m'apercevant le 25 décembre venant que j'avais oublié les cadeaux sur le toit de l'habitation, lorsqu'il ne s'agit pas du bas de l'immeuble dans le traîneau quasi garé en double file lorsque je fais ma distribution en zone urbaine. Par ce froid, je concède ne pas pouvoir exercer de droit de retrait, étant mon propre employeur. Mais j'attire votre attention sur le fait que ces pratiques récurrentes de la part de nos concitoyens risquent d'engendrer de graves crises sociales - si ce n'est déjà fait.

Il est fort à parier que, parce que beaucoup oublient de m'aider à remonter leur balcon dans la nuit du 25 décembre ou bien encore m'y laissent sciemment accroché pensant que je m'en sortirai finalement tout seul malgré mon grand âge, les conséquences physiques, psychologiques et sociales d'une non-livraison de cadeaux ou bien d'une livraison mais avec retard risquent d'être terribles.

Sur le plan psychologique tout d'abord, si je ne peux livrer tous les cadeaux à temps, beaucoup d'enfants risquent d'être perturbés et attristés de ne pas avoir été comblés. Et tout autant, leurs parents seront peinés et risqueront de m'en vouloir. Malheureusement, cette situation cyclique risque de devenir dangereuse pour la santé à terme. Pensez donc à ces parents en question qui, pour échapper au regard peiné et agacé de leurs enfants, se tourneront vers quantités d'anxiolytiques la période de Noël approchant. Le corps médical a donc tout à y gagner, sauf notre Sécurité Sociale déjà bien mal en point ! Et de poursuivre par le fait que la paix des ménages ne sera plus que légende urbaine - pères et mères, maris et femmes finissant par ne plus communiquer entre eux, l'abus de médicaments aidant. J'entends déjà le frottement de mains des nombreux psychologues de couple ! Et le nombre de consultations de grandir exponentiellement les années passant ...

Sur le plan économique ensuite, la situation n'en est pas moins catastrophique. Ne pas remplir la tâche qui m'a été confiée depuis toutes ces années, c'est aussi mettre en péril un secteur d'activité déjà bien mal en point lui-aussi. Si je ne peux livrer à temps, beaucoup de parents ne commanderont plus leurs cadeaux et mettront la santé des entreprises fabricantes de jouets en péril. Chômage et précarisation, c'est encore une fois le système social qui est atteint parce que JE suis resté accroché au balcon de votre habitation durant trois semaines.

Sur un plan personnel, même si je ne suis aucunement rémunéré, comment sans travail vais-je justifier l'emploi des lutins et la location des mes rennes et de mon traîneau [nota bene: ce dernier est actuellement en L.O.A] !? Les premiers risquent de voir leur pouvoir d'achat et leur moral en berne [je n'ose imaginer le pire pour certains] alors que les seconds ne se feront guère d'illusion sur leur devenir de travailleur à la retraite anticipée. Là aussi, le pire est à craindre pour eux ! Et de rajouter que ma femme, ne me voyant pas revenir après cette longue campagne hivernale, risque de croire en la fébrile sincérité de notre union. Je n'ose imaginer là encore les conséquences psychologiques que cela aurait sur elle - qui se donne tant de mal à m'aider tous les ans.

Sur le plan sanitaire enfin, les températures auxquelles je reste soumis durant trois semaines ne m'exposent que trop facilement à divers risques de contagion par un virus - tel celui de la grippe notamment, malheureusement cause de beaucoup trop de décès encore parmi les populations dites « à risque ». Ce qui m'amène à vous poser ces deux questions: « Qui va donc cotiser pour un arrêt maladie d'une personne comme moi et ce durant une année ? Pouvez-vous me certifier que je retrouverai rapidement un remplaçant le cas échéant ? »

Psychologiquement parlant, les périodes des Fêtes est l'objectif numéro un de mon équipe. Bien qu'assisté dans cette tâche, je dois garder l'image d'un chef rassurant mais tout aussi bien guide, montrant la voie à suivre pour réussir. Comment pourrai-je continuer de tenir ce rôle dans de telles conditions ? Je vous le demande encore une fois ...

Oui, Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs, Petits et Grands, vous qui me regardez tous les jours que Dieu fait durant trois longues semaines du haut de votre balcon [ou parfois même pour les plus pervers, lorsque je suis clouté sur la porte d'entrée de la maison], pensez donc au vieillard que je suis et au plaisir que j'ai de vous livrer vos cadeaux. Agissez donc pour vous et, si vous ne le faites pas, pensez alors à vos enfants. Eux le méritent !

J'espère m'être bien fait comprendre et que mon message aura eu à cœur de réveiller certaines consciences et enfin à ce que ce Noël soit le dernier que je connaisse avec de telles conditions de travail. Désormais, lorsque vous verrez certains de mes frères accrochés comme moi à un balcon, vous penserez à eux mais aussi et surtout à moi qui vous écris aujourd'hui. Certains étourdis auront encore une fois de plus oublié cette année de me décrocher et me laisseront tel quel jusqu'au mois de janvier. Bien malheureux je serais de commettre l'irréparable au bout de la corde à laquelle je serai pourtant resté accroché durant plusieurs semaines. Malgré cela, je reviendrai [notez l'emploi du futur] l'an prochain, en espérant que tout se passe pour le mieux et ce pour nous tous.

JOYEUX NOËL A TOUTES ET TOUS !

L'info du PAC MAC en un clic sur le www.pac-mac.org



Challenge Prévadies

Le mois de février est traditionnellement celui de la reprise pour ce challenge. La saison 2011 débute au Relecq-Kerhuon le 6 février prochain. Puis viendront les épreuves de Guengat et Bourg Blanc. Une date est à retenir dans ce calendrier: le **28 mai**. A cette occasion, ce sera à notre ville de Plouzané d'accueillir le Challenge Prévadies. L'épreuve se déroulant habituellement sur le site du Technopôle ayant été abandonnée, cette année 2011 voit la naissance des **10 km de PLOUZANE** sur le plateau de Kerallan [un circuit de 3.300 mètres à parcourir trois fois]. Les organisateurs et responsables espèrent d'ors et déjà vous compter nombreux et nombreuses au sein des bénévoles pour que cette journée soit une réussite aux yeux des coureurs et ainsi que cette course soit pérennisée. Merci à tous !

Tribune ouverte !

Ouvrons le dictionnaire à la lettre C et arrêtons-nous sur le mot « *Cohésion* ». Le Larousse[®] précise le synonyme suivant : « *Union* ». Depuis 1984, la politique du club a été, est et sera toujours celle d'une culture certaine de la cohésion. Le tout dernier recensement au sein du PAC MAC fait état d'un effectif de quelques 395 membres adhérents – toutes sections confondues. Malgré tout, il est désolant voire affligeant de déplorer en 2011 le caractère quasi stérile d'une « terre cultivée » pourtant loin d'être aride dans nos humides contrées mais qui n'offre plus aujourd'hui qu'un faible rendement. Nos responsables s'efforcent chaque année de rajouter divers engrais mais hélas, cela ne semble plus donner aussi bien « qu'avant ». Certains souhaiteraient bien changer de culture quand d'autres voudraient simplement ajouter encore de l'engrais. Ces idées se discutent fort heureusement assez régulièrement au sein du club – ce qui démontre une fois de plus que le PAC MAC est une structure plus que vivante et ouverte. Mais malheureusement, les nombreuses propositions ne donnent pas les résultats escomptés. Certes, nous rappellerons à juste titre qu'il reste libre à tout un chacun de participer ou non aux activités proposées par les diverses sections. Néanmoins, il est attristant que peu d'entre nous y prennent part [pour preuve l'annulation pure et simple du déplacement à la *Rando'Muco* l'an passé]. Il ne reste donc plus finalement qu'à croire en la fébrilité générale de cet état de fait. Et de conclure qu'il nous paraissait essentiel d'ouvrir cette tribune dans laquelle bien évidemment chacun d'entre vous pourra publier [anonymement ou non] un droit de réponse. Il n'est ici nullement question d'ingérence de notre part mais évitons ensemble d'appauvrir le sol que nous foulons toutes et tous chaque semaine. Ajoutons qu'à la lettre C du dictionnaire, nous trouvons aussi le mot « Club » ...

En différé de ...

Post it



Nous rappelons qu'un projet de déplacement aux Courses de la Liberté à Caen en le week-end des 18 et 19 juin est toujours d'actualité. Afin de finaliser le projet et de le rendre viable, il faut 35 personnes inscrites. A ce jour, seuls quelques 17 pacmaciens se sont manifestés. L'échéance approchant, il devient urgent pour celles et ceux qui ne se seraient pas décidées de se préinscrire sur les feuilles disponibles au local de Kerallan et prévues à cet effet. Merci !

PLOUZANE - 16.01.2011

Par ce frais dimanche de janvier, un effectif important de pacmaciens toutes sections confondues ont assisté au Fort du Dellec à la dégustation [non sans avoir produit leur effort respectif] du traditionnel vin chaud préparé de main de maître par le Comité Animation. Ajoutez-y la galette des rois et le tour était joué ! Merci pour eux !

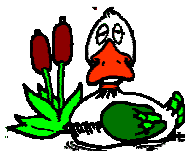


Y a quelqu'un qui l'a dit !

« *J'ai fait toute ma carrière à la verticale ...* »

... déclara t-il avec son humour non dissimulé et un regard empli de malice.

Cet homme de bonne pâte n'en est pas moins savant lorsqu'il s'agit d'amuser la galerie. Chacun interprétera à sa manière cette réflexion. Rappelons que ce pacmicien nous régale à chaque sortie extérieure. Cela lui vaudra assurément l'indulgence de ceux qui en profitent pleinement.



06.02

La Kerhorre [Le Relecq-Kerhuon]
7,5 km à 9h40 et 15 km à 10h30



20.02

Foulées nature de Guengat
12 km à 10h00



27.02

Courses du Lac [Bourg Blanc]
7,5 km à 9h45 et 15 km à 10h05



Ce journal est imprimé sur du papier recyclé. Pensez à l'environnement !



Votre publication dans le Petit Canard à vaillant.eric@wanadoo.fr

