

Bulletin mensuel de liaison du PAC MAC
Marche - Athlétisme - Course à Pied
Groupe Iroise Athlétisme

L'évènement du mois

Comme chaque année, les dirigeants du PAC MAC organisent une journée dite « familiale » afin de renforcer encore un peu plus l'esprit de cohésion qui règne au sein des pacmaciens. Cette année, elle se déroulera le dimanche 27 juin prochain à GUISSÉNY, à l'occasion de l'édition 2010 de la Transléonarde. En parallèle au marathon du même nom, se courra un trail de 13 km [confer le programme de la journée dans la rubrique *Agenda* de ce numéro]. A ces deux épreuves se rajoute une randonnée sur place ouverte aux marcheurs - aguerris ou non. A l'issue de ces différentes manifestations, les dirigeants du PAC MAC vous proposent de préparer votre propre pique-nique et de nous restaurer ensemble sur place - en espérant bien évidemment que les conditions météorologiques rencontrées en 2009 à la même date se renouvellent. Néanmoins, le déplacement sur GUISSÉNY se fera par véhicule personnel. En fin de journée, vers 19h00, il vous est proposé de participer à une « soirée grillades » au centre social du bourg de PLOUZANE. Une participation de 5€ par personne vous sera demandée [à régler sur place par chèque]. Pour vous inscrire aux épreuves de la Transléonarde, des bulletins d'inscriptions sont d'ors et déjà disponibles au local du club à Kerallan. Tout comme les listes d'inscriptions [une liste par section] au repas du soir et pour lesquelles, il est demandé aux personnes désireuses d'y participer de s'inscrire **jusqu'au 20 juin dernier délai**. Il ne reste plus qu'à espérer que soleil et chaleur soient eux-aussi de la partie.

Foulées croisées

	A	B	C	D	E	F
1	2				6	
2						
3						
4				5		
5						
6	1		4			3

- De l'air ou sur mer, il est aussi informatique
 - Ante Meridiem
 - Edité
 - Termine le salut de la Trinité
 - Pareil à **id** en latin - Indispensable au(x) golfeur(s)
 - L'huissier s'en charge
- *****
- Le Bourbon en est un
 - « Ma » latin
 - Le Gruyère peut se déguster ainsi
 - Amoureux
 - Entreprise Individuelle
 - Le plus fidèle de tous était Sancho Panza

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---



Ce journal est imprimé sur du papier recyclé. Pensez à l'environnement !



Remerciements

L'édition 2010 des Courses du TECHNOPOLE à peine achevée, les responsables du PAC MAC - par la voix de son président - tiennent à remercier vivement toutes celles et ceux qui ont bénévolement participé à l'organisation de cette longue journée « marathon » [bien que la plus longue épreuve au programme de la journée ne mesurait que 11,4 km ...]. Depuis de longs mois, cette équipe s'activait pour trouver des moyens humains, matériels et bien évidemment financiers afin d'organiser cette épreuve. Le mérite revient donc aussi à ces personnes qui se sont réunies à de multiples reprises en dehors des heures habituelles d'entraînements. Et n'oublions pas non plus que les Courses du TECHNOPOLE font partie du Challenge PREVADIES. Merci à toutes et tous d'avoir réussi !

La minute scientifique

Personne au sein du PAC MAC n'y prêtait réellement attention tant ce phénomène est naturel. Mais la recrudescence récente de ces « événements » nous a fait réagir au sein de la rédaction et comme tout bon journal qui se respecte, *le Petit Canard* a le devoir d'en informer ses lecteurs. Jusqu'alors, la communauté scientifique s'accordait à dire qu'il existait deux types de coureurs à pied amateurs - ceux pratiquant simplement leur loisir et d'autres recherchant la performance. Depuis peu, une découverte est venue bouleverser l'ordre ainsi établi depuis des années. Non pas qu'il s'agisse de l'apparition d'une autre catégorie à part entière mais bien d'une mutation assurément génétique des composantes des deux groupes précités. Le monde scientifique a finalement décidé, après d'âpres négociations et autres tergiversations, de désigner ces « mutants » par le terme de « prostatiques ». Ou comment nommer ainsi les coureurs qui, engrangeant les kilomètres parcourus, cumulent aussi les arrêts au bord de la route afin de soulager un besoin pressant. Un syndrome que l'on ne rencontre quasiment pas chez les sprinters dans un stade, la rapidité des épreuves et le caractère exige des possibilités de se soulager faisant le reste. Bien évidemment, par respect de l'anonymat, la rédaction se gardera de dévoiler les identités des intéressé(e)s.

En différé de ...

Post it



Tous les ans, à la même date, c'est encore et toujours le même rituel. *Le Petit Canard* prend son baluchon, son bec et ses plumes et s'en va profiter de vacances bien méritées. Mais que les lecteurs assidus se rassurent, votre palmipède préféré sera de retour en septembre prochain. Cependant, durant la période estivale, rien ne l'empêchera de continuer « en sous-marin » son travail de journaliste. Il reste professionnel avant tout. Et puis, il faudra bien qu'il puisse remplir ses colonnes à la rentrée ...

PLOUZANE - 22.05.2010

Il faisait beau et chaud en ce samedi après-midi lors de l'édition 2010 des Courses du Technopôle. Mais plus que le beau temps, les coureurs retiendront surtout la chaleur parfois étouffante le long du parcours. Et ce n'est pas Jean Philippe [ici sur l'une des parties non bitumées du parcours] qui dira le contraire. Heureusement tout se passera bien ...

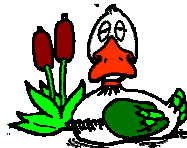


Ce journal est imprimé sur du papier recyclé. Pensez à l'environnement !

Y a quelqu'un qui l'a dit !

« *Qui urine face au vent se rince les dents !* »

... énonça t-elle fièrement en apercevant l'un de ses collègues de course soulageant un besoin naturel au bord d'un chemin alors que *Eole* faisait parler de lui.



Dure réalité de la vie qui veut que la *gent* féminine ne connaisse pas tant de désagrèments lorsque les besoins se font sentir. « *L'égalité* » qu'ils disaient ! ... Foutaise !

06.06

15 km de LESNEVEN
15 km à 10h00 + 6 km [réservé aux féminines]

13.06

Trail de la PENZE
18 km à 9h00 et 32 km à 9h00

19.06

La Ronde des Fougères
7,5 km à 16h30 et 15 km à 17h30



27.06

La Transléonarde [GUISSENY]
42,195 km à 9h00 et 13 km à 10h00



Votre publication dans le Petit Canard à vaillant.eric@wanadoo.fr

