



Bulletin mensuel de liaison du PAC MAC
 Marche - Athlétisme - Course à Pied
 Groupe Iroise Athlétisme

La minute Athlétisme

Après le Championnat du Finistère de Cross qui s'est déroulé à GUILERS où il y avait pas moins de trente neuf athlètes de PLOUZANÉ [et où nous avons obtenu deux podiums avec notamment le titre de championne du Finistère de Lucy LE ROUX en minime et le titre de vice championne benjamine de Laura PESCHAUD] et le Championnat de Bretagne qui s'est déroulé à BETTON (35), c'est à EVREUX que se sont battus nos athlètes lors des Interrégionaux. On notera à cette occasion les belles prestations de Thomas QUELEN (74ème en cadet), Maeva CARADEC (77ème) et Morgane BESCOND (90ème) toutes deux cadettes, Adrien ITSWEIRE (42ème) et Corentin LE GALL (107ème) tous deux juniors et enfin, en vétérans, de Patrice THEPAUT (80ème), Rémy CARIOU (109ème) et Bruno LE GALL (165ème). Malheureusement, aucun de nos représentants n'a pu se qualifier pour les Championnats de France [NDLR: championnats qui avaient lieu à LA ROCHE-SUR-YON le 7 mars dernier].

M.B.

Foulées croisées

	A	B	C	D	E	F
1			5			
2	2	4		1		
3				3		
4						
5					6	
6						

1. Verbalement énoncé
 2. Craint en été
 3. Aussi non avvenu
 4. Secrétaire administrative
 5. Avec me et te - Néon
 6. Euskadi ta Askatasuna

A. Serge Reggiani a chanté leur entrée dans Paris.
 B. Extension européenne
 C. Danse orpheline
 D. Habitant des Fidji ou de Madagascar
 E. Comme - Compagnon de Spielberg

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---



A table !

C'est bien connu, l'effort, ça creuse ! Et les coureurs du PAC MAC n'échappent apparemment pas non plus à l'implacable loi de la Nature. En témoigne l'une des toutes récentes recrues de la section Course à Pied qui, à l'issue de sa première sortie avec le groupe du mardi soir, s'exclama haut et fort: « J'ai tellement faim que je mangerai(s) mes enfants » [notez l'ajout éventuel du conditionnel car la rédaction ne sait pas à ce jour ce qu'il est advenu des pauvres petits]. Recrutée par sa voisine, la pacmacienne anthropophage [?] est toujours parmi nous !!! On savait que les entraînements au PAC MAC n'étaient pas chose facile et demandaient un effort salutaire qui méritait un bon repas [les anciens parlent souvent de « S.P.L »], mais tout de même ! La rédaction tenait tant bien que mal à vous avertir !

Bureau des pleurs

Autodérision: action de se moquer avec raillerie de soi-même. Telle est la définition que donne le Larousse® de ce dont a fait preuve l'une de nos lectrices assidues en nous envoyant la nouvelle qui suit. A moins qu'il ne s'agisse là en fait d'un cri d'alarme face à une pratique devenue récurrente. Celle que l'on appellera Dame B. [afin de conserver son anonymat] nous a rapporté il y a quelques temps le caractère parfois stressant de la pratique de la course à pied. Activité à laquelle pourtant notre amie s'adonne depuis bien des années maintenant. Alors qu'elle s'était arrêtée pour la troisième fois en un court laps de temps [« 15 minutes », nous précise-t-elle dans son courrier], accroupie le plus discrètement possible derrière un talus pour soulager un énième besoin naturel, la malheureuse eut le droit à une remarque on ne peut moins discrète. A ses oreilles parvint: « Marie pisse trois gouttes sur quatre pavés ! ». On imagine l'état psychologique de la victime au moment où elle rejoignit le groupe tout en essayant de se justifier auprès de ce dernier. Non sans crainte d'être mise en danger en risquant des représailles, elle nous confia par la même l'identité du coupable. Il s'agirait d'un certain Monsieur R. dont nous taïrons aussi le nom afin de conserver son anonymat et ne pas engendrer envers lui la vindicte de la masse populaire. Déontologie et impartialité journalistiques oblige.

En différé de ...



Post it



Bien que nous sortons de la période hivernale, le froid reste tenace sur les terres Bretonnes. Le PAC MAC qui a toujours prévu vous rappelle par la voix de son président qu'une liste d'inscription pour les polaires est disponible depuis quelques semaines à l'affichage du local du club à Kerallan. Ceci afin de finaliser les achats dans les délais les plus brefs et que vous puissiez profiter au plus tôt de votre nouvelle tenue. Les retardataires n'ont plus qu'à se manifester ...

BOURG BLANC - 28.02.2010

Il s'en est finalement fallu de peu avant que la pluie ne s'invite à la fête et n'accompagne les coureurs sur les derniers kilomètres de la troisième épreuve du Challenge PREVA-DIES 2010. Corinne, ici sous le soleil lors du premier tour du lac, aura pu profiter au sec de l'agréable parcours proposé. On aura même aperçu quelques spectateurs palmés.



Y a quelqu'un qui l'a dit !

« Le comble pour un boulanger, c'est de monter une nonne sans bander ! »

... fit remarquer ce pacmacien de bonne pâte à ses camarades de course.

Bien malgré lui, la sagesse dont il fait preuve habituellement aura finalement laissé la place à un certain relâchement - non sans plaire à ses camarades. Mais que chacun se rassure, cet homme est encore saint de corps et d'esprit. Allez en paix mon fils ...



14.03

Tour de Guip' [Guipavas]
14,9 km à 10h00

21.03

La Renardière [Guilers]
14,5 km à 10h00



28.03

La Corrida [Landerneau]
5 km à 14h30 et 10 km à 15h30



28.03

Marathon du Bout du Monde
42,195 km à 9h00



Votre publication dans le Petit Canard à vaillant.eric@wanadoo.fr

