



Bulletin mensuel de liaison du PAC MAC  
 Marche - Athlétisme - Course à Pied  
 Groupe Iroise Athlétisme

## L'évènement du mois

Un mois à peine après le week-end de collecte en faveur de l'association des Restos du Cœur [2.015 kg de denrées recensées], le PAC MAC fera encore parler de lui le samedi 5 décembre prochain à l'occasion du week-end consacré cette fois-ci au Téléthon. Et cela commencera dès 10h00 sur le plateau de Kerallan où sera donné le départ d'une course relais *non stop* jusqu'à 18h00 sur un circuit de 1,3 km à parcourir en autant de fois qu'il vous plaira et avec qui vous voudrez [amis, famille, ...etc.] - ce à votre allure. Attention, aucun classement ne sera établi. Il s'agit juste ici de faire place à la générosité des participants [une urne pour la collecte de vos dons sera disposée à cet effet]. Mais bien évidemment, les organisateurs ont aussi prévu un ravitaillement afin de vous réconforter. Dès 14h00, toujours à Kerallan, la section Marche du PAC MAC vous donne rendez-vous pour prendre part à une marche de solidarité au profit des malades. En parallèle à ces animations de solidarité, la section athlétisme organise quant à elle un concours de lancer de *vortex* [sorte de petite fusée en mousse] sur le stade d'athlétisme. Les dirigeants du PAC MAC comptent sur vous pour faire de cette journée celle d'hommes, de femmes et d'enfants qui sont dans l'attente de remèdes ou d'une greffe afin de voir l'avenir avec le sourire. Chaque pas que vous ferez en leur faveur fera aussi avancer la recherche ! 1.200 € avaient été remis à l'AFM l'an passé. *Merci !*



## Foulées croisées

A	B	C	D	E	F
			5		
					4
2				3	
					1
6					

- A. *Appréciés dans les cols*
  - B. *Donne le choix*
  - C. *Société Anonyme d'Economie Mixte*
  - D. *Cri de ralliement du mouvement punk*
  - E. *Appauvrir*
  - F. *Etain*
1. *Fractionner aussi*
  2. *Vieux ruisseau Outre Rhin - Accompagne les coutumes*
  3. *Avec minutie*
  4. *Répète F*
  5. *Accompagne*
  6. *Echapper*

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---



## Elémentaire ?

Rapportée par l'une de nos envoyés spéciales, l'information reste encore aujourd'hui une énigme pour la rédaction du *Petit Canard*. Les faits se sont déroulés à l'issu de l'édition 2009 du *Technoz-Trail*. Semblant surgir de la nuit, un athlète pacmacien très peu crotté malgré le parcours rigoureux et le visage à peine marqué par l'effort s'approche de la table de ravitaillement en s'écriant: *Puis-je avoir un peu de soupe, Chérie !!?* Cette exclamation ne fut pas sans provoquer un frisson parmi la *gent* féminine présente au même instant. Mais qui était donc l'heureuse élue ? La rédaction du *Petit Canard* se doit de mener l'enquête même si - ne pouvant être qualifié de journal à sensation - votre mensuel n'a pas l'intention de [ni vocation à] créer un malaise au sein le club. Affaire à suivre ...

### Post it



Les fêtes de fin d'année approchant à grands pas, la rédaction du *Petit Canard* tenait à préciser que votre mensuel essaiera de se faire le plus discret possible durant cette période - par crainte d'une atteinte à sa vie. Vous comprendrez aisément pourquoi ! Tout ceci dans le but de revenir en pleine forme dès le mois de janvier pour une nouvelle année pleine d'anecdotes et d'images plus savoureuses les unes que les autres. La rédaction vous souhaite d'ors et déjà de bonnes fêtes de fin d'année !!!

## Y a quelqu'un qui l'a dit !

**« Vivre ses malheurs à l'avance, c'est les subir deux fois ! »**

... répondit-elle à ses compagnons d'entraînement qui se plaignaient des côtes à venir sur leur parcours.

Les plus érudits d'entre nous se souviendront peut-être que cette parole est tirée de l'œuvre intitulée *La nuit des temps* de l'auteur français René BARJAVEL. Parole qui au sein même du PAC MAC mérite réflexion. A bon entendeur ...



## Avec nous, pour vous !

2009 s'achève déjà ... et 2010 frappe à votre porte ! Le *Petit Canard* entre quant à lui [et avec vous] dans sa vingt troisième année. L'occasion pour la rédaction de vous rappeler une fois de plus que ce petit journal est avant tout le vôtre. Peu d'entre vous osent encore franchir le pas et venir déposer dans nos colonnes leurs articles. Pourtant cet espace de communication vous est entièrement ouvert et n'attend plus que votre plume. Une idée à faire partager ? Une remarque à émettre ? Un avis à donner ? C'est à notre porte qu'il faut frapper. Et comme tout un chacun, vous disposez bien évidemment d'un droit de réponse si d'aventure vous en ressentiez le besoin. Toute au long de l'année et ce depuis près d'un quart de siècle bientôt, le *Petit Canard* vous accompagne. Venez donc lui rendre visite de temps en temps. Il vous accueillera avec le sourire et sans montrer les dents [et pour cause ...]. Et à ceux qui ont cru à la teneur syndicaliste du titre de cet article, la rédaction répond: « N'ayez crainte, point de cela ». Il s'agit juste de rappeler que ce petit journal

## En différé de ...

### GUIPAVAS - 22.11.2009

Inaugurée en 2008, la course des Coureurs ont du Cœur, initiée par les organisateurs de Brest Court, avait attiré grand monde dans la zone du *Frouvten* aux abords de GUIPAVAS. L'édition 2009 n'aura pas failli elle non plus. Ce n'était sans compter sur la présence d'une délégation de pacmaciens désireux eux-aussi de marquer l'évènement.



#### 06.12

Foulées An Aberiou (Lannilis)  
7 km à 14h00 et 15 km à 15h00

#### 27.12

Corrida de Quimper  
4,4 km à 17h00 et 7,2 km à 18h00



Votre publication dans le *Petit Canard* à [vaillant.eric@wanadoo.fr](mailto:vaillant.eric@wanadoo.fr)

