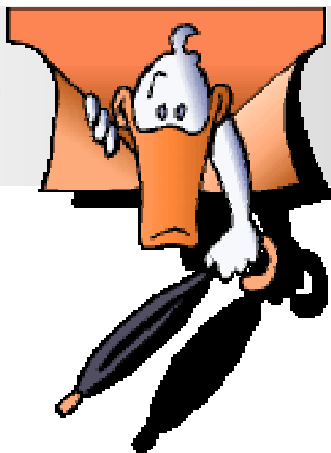


Le Petit Canard

Bulletin mensuel de liaison du PAC MAC
Marche - Athlétisme - Course à Pied
Groupe Iroise Athlétisme

© Janvier 2008



L'homme de l'année

Tout va bien, « il » tient le coup, surgit sur tous les fronts, reconforte et reste vigilant. Voilà qui ne peut que rassurer ses troupes. « Cool-Cool ! » est son cri de ralliement. « Voir et se faire voir » est sa devise de sécurité. Donc, rien à médire sur notre grand sachem qui agit avec bon sens et responsabilité.

A ce poste, on pouvait craindre l'enrichissement personnel (un détournement est toujours possible), une arrogance de patron, un régime totalitaire. Vous imaginez si nous devons mettre sur les couleurs du club des galons gagnés au mérite, une hiérarchie établie selon nos classements aux courses par exemple (selon le degré de copinage aussi). Il n'en est rien, tout continue comme avant et les pacamacistes cohabitent avec bonne humeur et simplicité.

Voilà où je voulais en venir, nous avons un président « simple », humain et apprécié. Flatter son chef ne peut pas faire de mal, surtout à l'époque des cadeaux. En retour, on espère que tout continuera comme avant, « simplement » ...

B.T.

Zoom sur ...



Claudine Toullec

Claudine, une femme aux multiples « casquettes » au sein du club, tel pourrait-on résumer en quelques mots le curriculum vitae de celle qui tient son rôle à cœur au sein du comité directeur depuis 1996. Coureuse devant l'éternel, elle a pris en charge depuis plusieurs années déjà les entraînements des « filles du matin », dont certains membres disent (ou médissent) que ces dernières ont « muté en jeunes retraités masculins ». Allez savoir pourquoi ...

Toujours volontaire pour le PAC-MAC, on la retrouve aux premières loges dès qu'il s'agit pour le club d'organiser un évènement sur la commune. Ainsi, notre amie s'investit elle toujours pour l'ensemble des actions menées telles notamment que les cross, les Courses du Technopôle, la collecte en faveur des Restos du Cœurs ou, tout récemment, le TELETHON®. Non contente de tenir à cœur toutes ces « missions », elle fait aussi partie intégrante du Comité Animation du PAC-MAC, lequel gère la « logistique » (!) des pots et autres repas organisés par le club tout au long de l'année.

Pour résumer, cette femme toujours souriante, chaleureuse et dynamique ne ménage pas son temps pour le club. La rédaction du Petit Canard (et sans nul doute à travers elle, tous les pacamtiens) ne pouvait donc que l'en remercier au travers de ce (trop) bref portrait.

E.V.



Peur (bleue) sur la ville

Il est de ces soirs de pleine lune où le moindre coureur à pied hésite sagement à s'aventurer en dehors des sentiers battus de peur d'avoir de mauvaises surprises. Pourtant, en ce jeudi 13 décembre, de pleine lune il n'y avait guère. Ni de sentiers battus d'ailleurs. Comme d'habitude en cette période de l'année, l'entraînement se déroulait dans un esprit de fête. Le petit groupe du soir arpentait la piste cyclable de Kerallan menant à la gendarmerie quand tout à coup, le drame arriva. Un spécimen, semble-t-il inconnu dans notre contrée, le *Guivarc'h des bois*, surgit de nulle part (en fait d'un fossé ...) effrayant ainsi une bonne partie de la troupe par ses cris. Du reste, on ne s'inquiéta guère de la nature des intentions de ce lutin malicieux qui se joignit ainsi au groupe.

Papy boom

Cette dernière année a vu se renforcer la section des coureurs retraités: Jean-Yves, Alain, Bernard. Ces gaillards vont peut-être rejoindre les groupes d'entraînement du matin. Un autre Bernard, retraité major bien aguerrri, propose d'alterner leurs sorties entre le matin et le soir, pour ne pas délaissier brutalement les compagnons habituels.

C'est une bonne idée mais comme il n'y a pas de règles ni d'obligation, chacun pourra choisir son camp au jour le jour. Pour mettre tout le monde d'accord, il reste le dimanche, grand' messe de la sortie d'endurance. Pour ces papys en liberté, ce sera aussi l'occasion d'accompagner les collègues marcheurs qui ont toujours de beaux projets de balades au-delà de nos frontières léonardes.

Vive la retraite et les retraités ! Et la course à pied !

B.T.

En différé de ...

Post it

Afin de fêter ce début d'année 2008 dans la joie et la bonne humeur, les responsables du PAC-MAC invitent tous les membres athlètes, marcheurs et coureurs à venir déguster le traditionnel « Pot de début d'année ». Il sera organisé cette année le dimanche 20 janvier au Fort du Dellec. Venez nombreux et nombreuses démarrer 2008 sous les meilleures « couleurs » (mais attention aux abus tout de même !).

PLOUZANÉ - 08.12.2007

Après les éditions de 1995 et 2006, le PAC-MAC s'est une nouvelle fois investi pour le TELETHON® en 2007. Jacky et Bernard ont ainsi pu mesurer la générosité des pacmatiens et pacmatiennes qui y ont participé humainement et financièrement. Environ 1100 €uros ont pu être remis à l' AFM à l'issue de cette journée. Merci à tous !

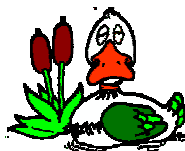


Y a quelqu'un qui l'a dit !

« Tu n'as plus qu'à te faire greffer ! »

... suggéra t-il à l'une de ses partenaires d'entraînement.

Le docteur es délicatesse venait de marquer de son empreinte une conversation bénigne (ici sur les rapports des femmes avec leur voiture). Et puisque les ordres ne se discutent pas, souhaitons bonne chance à notre amie. 2008, une année bissex-tile, qu'on se le dise !



06.01

Cross de l'Iroise Athlétisme (Guilers)

13.01

Finistère de Cross (Brest - Fort du Questel)
Début des épreuves: 11h00

-

27.01

Foulées de la Baie (Guisseny)
10,1 km à 10h00



Votre publication dans le Petit Canard à vallant.eric@wanadoo.fr

