



Bulletin mensuel de liaison du PAC MAC
Marche - Athlétisme - Course à Pied
Groupe Iroise Athlétisme

L'événement du mois

Pour la troisième année consécutive (la quatrième depuis 1995), le PAC MAC reconduit sa participation dans l'organisation du TELETHON sur PLOUZANE le samedi 6 décembre prochain et tout ceci dans le cadre des actions fédérées par l'association PLOUZ'ENSEMBLE. Les dirigeants de chaque section du club invitent donc marcheurs, coureurs, athlètes, sportifs ou non de la commune à s'associer au grand mouvement du TELETHON sur le plateau de Kerallan. Plusieurs manifestations y seront organisées tout au long de la journée. De 10h00 à 18h00, aura lieu une course pédestre en « non-stop » sur un circuit balisé de 1.300 mètres autour du plateau de Kerallan et dont le départ se situera tout près du Centre Social. Puis dès 14h00, ce sera au tour des dirigeants de la section Marche de donner le top départ (toujours de Kerallan) d'une marche où le niveau de chacun n'aura que peu d'importance. Toutes ces manifestations ne donneront lieu à aucun classement. Il n'y aura donc pas de compétition mais toutes ces actions se feront dans le but de collecter des dons pour la recherche. Bien évidemment, il y a possibilité de venir courir ou marcher en famille, entre amis et/ou en relais ... etc. La participation est libre et les dons pourront être déposés dans une urne disposée à cet effet. Un ravitaillement réconfortera tous les participants à l'issue de l'action afin aussi d'assurer la convivialité. **Venez nombreux et n'oubliez pas que chaque pas fait avancer la recherche !**



Zoom sur ...

Fabienne Schmidt



Quand Marcel JAOUEN a été contraint d'abandonner quelque peu son poste, nous avons fait appel aux bonnes volontés pour lui trouver un second et assurer la continuité des entraînements. Et seule une personne s'est manifestée pour prendre la suite. Fabienne SCHMIDT, car c'est bien d'elle qu'il s'agit, n'a pas fait la fine bouche. Elle a rempli son rôle avec sérieux (sans se prendre au sérieux) et sa sympathie naturelle a mis tout le monde d'accord, elle qui est arrivée parmi les pacmatiens en 2000 avant de revenir en 2004 après une longue pause due à un emploi du temps chargé. Pour une expatriée, elle connaît les chemins de traverse aussi bien que les Plouzanéens pure souche ... Sauf quand elle arrive, montre GPS au poignet, à perdre un soir d'été le groupe tout entier dans les méandres de PLOUZANE (excusez du peu !) - et par la même son latin lorsqu'elle essaie en vain de se justifier. Elle a su tout de même concevoir des circuits très agréables et qui conviennent bien aux possibilités de tous. Et cette coureuse fort dynamique en a accumulé des kilomètres aussi bien durant les entraînements qu'en course où elle s'est notamment illustrée par deux fois sur le semi marathon de AURAY-VANNES et une fois sur le ST POL-

MORLAIX, en 2008. Comme beaucoup au PAC MAC, son tout premier challenge fut à l'occasion d'un TAULE-MORLAIX.

Elle et Didier, son époux, ont quitté PLOUZANE au tout début du mois pour s'installer plus au sud, en terre landaise. Lorsqu'on l'interroge peu avant son départ sur sa vision du PAC MAC, elle mis tout de suite en avant le fait que « *cette ambiance, cette convivialité font que le club est super accueillant et que l'on s'y sent bien. Cela nous motive à venir courir.* ». Puis, tout aussi discrètement, elle nous confia au creux de l'oreille que le PAC MAC était ce qu'elle avait le plus de mal à laisser derrière elle. Quant à nous, nous regretterons le bon esprit du couple SCHMIDT et leur disponibilité. Bonne route à tous les deux !

B.T. - E.V.



La minute Athlétisme

La bonne forme de nos athlètes pacmatiens n'est plus une surprise. Cela est devenu une habitude et ce pour le plus grand bonheur des dirigeants de la section Athlétisme. En témoignent les tous récents très bons résultats obtenus par nos représentants lors de la dernière édition du Cross de GUILERS. A noter notamment les belles victoires de Maryline MELLAZZA dans la catégorie « Cadettes » et de Clément MERROUX quant à lui dans la catégorie « Juniors Hommes » juste devant son compatriote Ronan LE COZ. A rajouter à cela, la seconde place de Patrice THEPAUT dans la catégorie « Vétérans ». Prochain rendez-vous pour nos pioupious le 14 décembre prochain sur le site du fort du QUESTEL à l'occasion du Cross de BREST.

Joyeuses Fêtes de fin d'année !!!

L'année 2008 s'achève doucement avant de laisser sa place à sa cadette. Ce fut une année « banale » dirons-nous pour ce qui est de la communauté pacmatienne. Eclats de rires, joies, victoires et bonne humeur, tel est le lot quasi quotidien d'une masse galopante qui écume chemins, routes et sentiers battus à longueurs d'années depuis un quart de siècle déjà (NDLR: 2009 sera l'occasion de fêter le vingt-cinquième anniversaire du club). Beaucoup de nouvelles têtes sont arrivées en cette rentrée 2008 prouvant ainsi que le PAC MAC s'est fait un nom au sein de nos contrées. Fier de ses valeurs, le club sait mettre en avant, en plus de sa jovialité, sa générosité au travers de la collecte en faveur des « Restos du Cœur » (nota: 1.950 kg de denrées encore récoltées cette année !) ainsi que le TELETHON pour lequel le club a reconduit sa participation encore en 2008. On s'en doute, 2009 devrait ressembler en tout point à son ainée. Malheureusement, tout ceci ne saurait faire oublier que l'un de ses membres risque fort de se faire très discret en cette période de l'année. Un palmipède qui aura sans nul doute chaud aux plumes, au foie ainsi qu'aux gésiers. Avant d'hiberner, il tient tout de même à vous souhaiter, via la rédaction, d'excellentes fêtes de fin d'année.

En différé de ...

Post it

Depuis plusieurs semaines, un tableau est affiché au local de Kerallan, tableau sur lequel figure une liste d'inscriptions pour l'achat de nouveaux t-shirts aux couleurs du PAC MAC. A manches courtes, ceux-ci reprennent la couleur et les motifs de la tenue actuelle. Si cela vous intéresse, ne tardez pas car la liste commence à se remplir. Gageons que ces nouvelles tenues plairont à ces messieurs ! Quant à savoir si ces dames préféreront un col très ouvert ou fermé, ...

GUIPAVAS - 02.11.2008

Initiée par l'équipe organisatrice de « Tout Brest Court », la première édition des « Coureurs ont du Cœur » a eu lieu afin de collecter des jouets pour les enfants les plus démunis afin qu'ils passent un Noël plus radieux. Là encore, quelques Pacmatiens ont prouvé leur générosité, marque de fabrique au PAC MAC. Merci à tous !!!



Y a quelqu'un qui l'a dit !

« Caca de fête, caca qui fouette ! »

... lança t-elle en qualité de femme d'ancien vice président au PAC MAC.

Là encore, la sagesse aura parlé et l'expérience aussi peut-être (!?). Histoire de rappeler les désagréments physiologiques (et olfactifs) dus à toutes sortes d'abus lors d'événements tels que les fêtes de fin d'année, la rédaction se devait de se faire le vecteur de prévention sanitaire au sein du club.



07.12

Foulées An Aberiou (Lannilis)
7 km à 14h35 et 15 km à 15h30

13.12

Corrida de Carhaix
8,8 km à 20h00

-

28.12

Corrida de Quimper
4,4 km 17h00 et 7,2 km à 18h00



Votre publication dans le Petit Canard à vallant.eric@wanadoo.fr

