



Bulletin mensuel de liaison du PAC MAC
Marche - Athlétisme - Course à Pied
Groupe Iroise Athlétisme

L'événement du mois

Retenez cette date: le 24 mai ! L'avant dernier samedi de ce mois, les Courses du Technopôle entrent dans une nouvelle ère. En effet, les efforts conjugués des membres de l'équipe organisatrice du PAC-MAC ont mené à bien le projet de faire intégrer leur épreuve au sein du Challenge PREVADIES® (anc. MUTOUEST®). Le résultat n'en est que plus beau. Deux courses sont programmées lors de cette après midi qui s'annonce sportive. A 16h45 sera donné le départ de la première épreuve sur une distance de 5,7 km. S'en suivra une seconde course longue celle-ci de 14,7 km sur un circuit à parcourir deux fois. Ravitaillements, douches, commissaires et médecin, tout sera réuni pour pallier à tout manquement imprévu. Mais pour cela, nous avons besoin de votre participation. Un tableau de répartition des bénévoles est affiché depuis quelques jours au local de Kerallan. Des besoins humains ayant préalablement été estimé, il convient aux volontaires de « remplir les cases » afin que le plus grand nombre d'entre vous partagent avec les organisateurs le succès annoncé d'une « première ». Ainsi, la reconnaissance que mérite cet événement et l'investissement qu'il nécessite tout au long de l'année inciteront sans aucun doute dirigeants et participants à pérenniser son organisation. Nous comptons donc sur vous pour donner aux Courses du Technopôle, premières du nom, un élan non mesuré pour que Plouzané soit aussi une date à retenir dans le calendrier annuel des courses sur route en Finistère. D'avance merci !



Zoom sur ...



Cet homme est sûrement l'un des pacmatiens les plus « pris » par son poste à très hautes responsabilités. Cela ne l'empêche pas pour autant de tout faire pour être des nôtres les mardis, jeudis et dimanches, même sous astreinte. On lui reprochera à cet égard d'arriver sur le tard aux séances (rires). Mais fort heureusement, il est bien loin du champion du monde toutes catégories confondues, l'ami « Dédé » PAUGAM, que vous aurez bien sûr tous reconnu !

Non content d'avoir un emploi du temps qu'il conduit à la manière d'un Michael Schumacher au volant d'une Formule 1, Marc sait aussi s'investir dans le club. Et c'est ainsi qu'il donne volontiers de son temps et fait profiter de ses connaissances en informatique afin de prendre en charge la gestion de la page de la section Course à Pied disponible sur le site web du PAC MAC (nota: l'adresse du site figure au bas de cette page). Mais il ne s'arrête pas là le bougre ! Il tient aussi à son impressionnant palmarès la gestion de la page réservée au Petit Canard (dont la rédaction remercie très chaleureusement l'aide qui lui est apportée) ainsi que la participation à la mise en ligne des photos d'archives du club qu'il a entièrement numérisées et que vous pourrez voir en ligne très bientôt. Il est à noter que les plus anciennes remontent à 1984, ce qui démontre d'une certaine manière l'ampleur de la tâche qui a été accomplie sur plusieurs années par notre ami.

Marc est l'un de ces hommes qui agissent dans l'ombre du club (trop silencieusement peut-être). La webteam, dont il fait partie se donne pour tenir à jour le site web. Marc en fait partie et ce pour l'intérêt de toutes et tous. Qu'il en soit remercié !

E.V.



Les petites mains de l'ombre

Elles s'appellent Brigitte, Chantal ou Dominique. Elles ne sont pas très grandes mais elles ont en commun cette particularité d'être les épouses respectives du vice président de la section course, du trésorier ou encore du président et de rendre à longueur d'années de multiples services à leur responsable de mari. Tantôt secrétaire voire remplaçante, vice trésorière quand il s'agit de transporter ou contre-pointer les chèques ou bien encore messagère, elles sont les indispensables auxiliaires qui oeuvrent dans l'ombre du club. On ne peut que leur rendre hommage et les remercier pour tous les services qu'elles exécutent avec zèle sans se poser de questions. Bravo les filles !

B.V.

Coquin de canard !

Il arrive parfois que certains individus jettent du discrédit sur les autres membres de leur espèce. Il en fut ainsi il y a une bonne quinzaine d'années lorsqu'un mâle anatéidé fit irruption au sein d'une demeure qui deviendrait bien des années plus tard une résidence présidentielle. Une entrée du spécimen réussie grâce à l'un des enfants de la famille d'accueil qui avait alors profité des « soldes » à la fermeture d'une kermesse locale. L'individu palmé en question eut donc le droit à un traitement de faveur ... avant que n'arrive la période estivale et son éternel dilemme : à qui confier la garde du canard lorsque ses maîtres partent rechercher le soleil ? Le malheureux (on comprendra pourquoi par la suite) n'eut de choix que de passer deux semaines au sein du domicile des grands parents. Les vacances s'achevant, la demande légitime des premiers hôtes de récupérer leur dû se fit sentir. Et lorsque le grand-père désigna ce qui restait du canard à l'intérieur du congélateur entre deux escalopes de poulet, la surprise fut de taille. Et pour seule explication, celle donnée par le couple d'anciens se justifiant par le fait que cet anatéidé souhaitait en connaître bien d'avantage sur l'anatomie des ses copines poules. Quand on vous dit qu'il faut toujours se méfier d'un canard !

En différé de ...

Post it

Vous l'avez sûrement remarqué après la lecture des premières lignes de ce numéro: une sévère (re)mise en page de votre petit mensuel préféré a été effectuée afin de rajeunir celui qui vous accompagne depuis des années maintenant. Une cure avant l'été ? Peut-être mais c'est surtout pour le rendre plus attrayant dans le but avoué de vous remercier de votre fidélité. Bien évidemment les rubriques habituelles restent présentes mais n'hésitez pas à venir y déposer votre plume !

BELLE ILE EN TERRE - 27.04.2008

C'est par un très beau week-end ensoleillé qu'une délégation de pacmatiens s'est rendue en terre costamoricaine pour participer à une action commune en faveur de la lutte contre la mucoviscidose. A en voir les mines réjouies de nos ami(e)s, la détente et l'esprit sportif étaient bien au rendez-vous. Une expérience à renouveler !

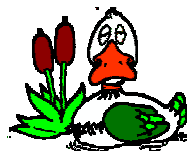


Y a quelqu'un qui l'a dit !

« On est pas monté dans la même voiture ! »

... fit-elle remarquer à ses partenaires d'entraînement dont un petit groupe se détachait un peut vite du reste de la troupe.

Histoire de rappeler très sportivement et qui plus est avec un brin d'humour que l'esprit club réside aussi dans le fait de commencer et de terminer les entraînements ... groupés.



08.05

Courses de Bohars
5 km à 16h30 et 10 km à 17h30

17.05

Course du Pont sur l'Elorn (Plougastel)
8,2 km à 16h00 et 15 km à 17h00

24.05

Courses du Technopôle (Plouzané)
5,2 km à 16h45 et 15 km à 17h30

25.05

50 km de la Côte des Légendes (Ploudalmézeau)
18 km à 9h00 et 50 km à 9h00



Votre publication dans le Petit Canard à vallant.eric@wanadoo.fr

