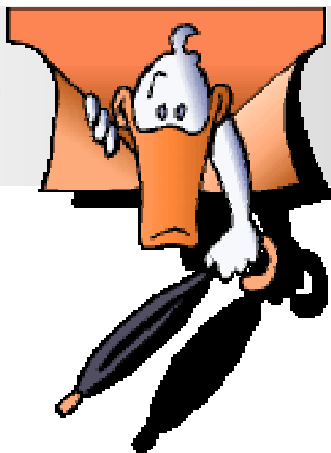


Le Petit Canard

Bulletin mensuel de liaison du PAC MAC
Marche - Athlétisme - Course à Pied
Groupe Iroise Athlétisme

© Avril 2008



L'évènement

Le 27 avril prochain, quelques pacmatiens (toutes sections confondues) se déplaceront en terre costamoricaine et plus précisément à Belle-isle-en-terre pour participer à la seizième édition de la *Rando'Muco* en faveur de la lutte contre la mucoviscidose. Respectant ainsi l'esprit de solidarité qui règne au sein du PAC MAC depuis plusieurs années maintenant, coureurs, marcheurs et athlètes sont appelés à prendre part aux diverses activités proposées dont parmi elles trois courses pédestres sur des distances de 8 à 38 kilomètres. Dans ce cadre, un déplacement en car sur la journée est donc proposé à toutes celles et ceux qui souhaitent donner de leur souffle pour une noble cause. **Mais attention, le nombre de places disponibles dans le car est limité à 50 !** Il est donc urgent pour vous qui désirez participer à cette journée de solidarité de vous inscrire sur les listes prévues à cet effet et disponibles au local de Kerallan durant les heures d'entraînement. Toutes les modalités vont seront précisées par les responsables. Bien évidemment, afin de permettre aux malades de la mucoviscidose d'entrevoir un avenir plus ensoleillé, nous invitons donc le plus grand nombre d'entre vous à rejoindre tous les participants à la *Rando'Muco 2008*.

Pour plus d'informations, consultez le www.lapierrelebigaut-muco.org

Zoom sur ...



Bernard Rioual

Ce Brestois de naissance aurait pu être camelot de foire ou vendeur de fluide glacial. Il en a la gouaille et le ton persifleur. Voilà que notre compatriote tient désormais le haut du pavé dans notre village. Son cheminement militant et la constance de ses convictions l'ont amené à cette haute charge communale. Bon vent monsieur le Maire !

Son cheminement de coureur à pied est une toute autre histoire. A-t-il rêvé de podiums et de trophées ? Il doit se faire une raison car on ne peut pas être à la fois celui qui donne et celui qui reçoit les distinctions. Pour la course à pied, chacun sait qu'il y a des différences. Nous ne sommes pas tous égaux devant l'effort physique. Et c'est tant mieux parce qu'il faut bien des derniers pour avoir des premiers. Notre ami Bernard RIOUAL a beau s'échiner sur le macadam impitoyable, imaginer des records, il demeure (comme beaucoup) le noyau dur des pelotons anonymes.

C'est bien cela qui fait la richesse des masses galopantes, le pire côtoie le meilleur et personne ne s'en plaint !

B.T.



Les Monts d'Arrée

Dimanche 3 février: sortie hivernale dans les Monts d'Arrée. Les prévisions ne sont pas fameuses. Mais qu'importe, nous sommes onze prêts à affronter le mauvais temps s'il le faut! Direction Plounéour-Trez et départ du lieu dit Guirhoël pour une randonnée de d'environ 20 kilomètres à travers chemins creux bordés d'arbres protecteurs, landes et bocages et avec une vue sur les éperons rocheux des crêtes des Monts d'Arrée. Sur notre chemin, découverte du village qui a le titre de « premier village résistant de France » depuis la dernière guerre: Tredudon-Le Moine, hameau de quelques maisons. Déjeuner aux pieds de l'abbaye du Relecq, fondée en 1132 par des moines cisterciens en provenance du monastère de Bégard (Côtes d'Armor). « Prière, Travail, Étude » est leur devise. A méditer ... Belle randonnée faite par un temps incertain mais sans pluie.

J.F.S.

Le pluvier

Le saviez vous ? Lors des randonnées, les discussions ne manquent pas et chacun ou chacune partage son savoir sans prétention. Ce dimanche 3 février, la flore et la faune des Monts d'Arrée étaient au cœur de nos parolotes. La faune surtout. Et en particulier le « pluvier argenté », sujet amené sur le tapis par Yves. Cet oiseau de l'ordre des Charadriiformes et de la famille des Charadriidés a une taille de 27 à 30 cm, un poids de 170 à 240 g. et une longévité de 14 ans. Il se nourrit d'insectes, de vers de terre, de petit invertébrés. Son habitat est le marais, les landes. Son nid est à base d'herbe ou de bruyère dans une végétation basse. Nous étions émerveillés et suspendus à ses lèvres. Et le pluvier argenté a alimenté les conversations jusqu'au panneau d'identification des éléments qui caractérisent le Parc Régional d'Armorique, sur lequel nous découvrons qu'il s'agissait en fait du « courlis cendré », oiseau du même ordre mais de la famille des Scolopacidés » dont les caractéristiques sont un peu différentes (taille de 50 à 60 cm, poids variant de 700 à 950 g. pour la femelle et 600 à 800 g. pour le mâle, longévité de 32 ans mais nourriture et lieu de nidification identiques). Comme quoi, la randonnée a du bon. On peut joindre l'utile à l'agréable !

J.F.S.

En différé de ...

Post it

Depuis quelques semaines maintenant, les internautes que vous êtes ont apprécié la mise à jour régulière de l'album photo du site du PAC MAC. Celle-ci va se poursuivre dans les deux sens aussi bien en 2008 et après que jusqu'à bien avant 2004 et la création de l'album photo. En effet, faisant suite à un important travail d'archives effectué avec soin par Marc JACOB, il vous sera possible d'ici quelques semaines de consulter certaines archives photographiques remontant jusque là.

GUILERS - 30.03.2008

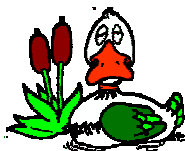
Bis repetita pour cette seconde édition de la Renardière ! Après 2007 et une épreuve courue en majeure partie sous la pluie, cette édition 2008 a, elle aussi, eut droit à un baptême bien arrosé auquel est venu s'ajouter un bain de boue (salvateur ?). En témoignent les jambes de Jean Yves, ici dans le dernier kilomètre.



Y a quelqu'un qui l'a dit !

« Des fois, c'est de la pluie qui ne mouille pas ! »

... répondit-elle d'un air innocent au président qui lui faisait remarquer la dégradation des conditions climatiques un dimanche de mars avant de prendre le départ de la Renardière.



Tout à chacun saura pardonner la malheureuse tant celle-ci, encore jeune, ne connaît pas forcément les lois imperturbables de la physique

06.04

Marathon du Bout du Monde
42,195 km à 9h30

06.04

Trail de l'Aber Wrac'h
14 km à 9h30 et 34 km à 9h00

13.04

Tour du Roual (Dirinon)
8 km à 9h15 et 15,2 km à 10h30

27.04

Foulées Landernéennes (Landerneau)
6,5 km à 9h30 et 14,9 km à 10h20



Votre publication dans le Petit Canard à vaillant.eric@wanadoo.fr

