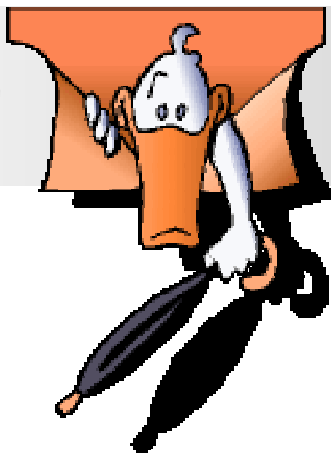


# Le Petit Canard

Bulletin mensuel de liaison du PAC MAC  
Marche - Athlétisme - Course à Pied  
Groupe Iroise Athlétisme

© Février 2008



## Les vœux du Président

Je me joins à la rédaction du Petit Canard pour vous souhaiter mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Espérons qu'elle vous soit prospère et qu'elle réponde à vos désirs et à vos espoirs, tout cela dans la meilleure forme qui soit. La nouvelle année démarre d'ailleurs fort bien à la section Athlétisme qui a engrangé de nombreux titres aux Championnats du Finistère de Cross.

Pour conclure, je remercie et je souhaite bon vent à l'ensemble des sections et à leurs responsables ainsi qu'aux bénévoles des différentes commissions qui se dépensent sans compter tout au long de l'année.

Et pour terminer, une pensée pour François LANNUZEL, adhérent de la section Marche, qui nous a quitté en décembre dernier. Celles et ceux qui le connaissent se souviendront de sa convivialité et de sa bonne humeur.

Bonne année à toutes et tous !

B.V.

## Zoom sur ...



### Marcel Jaouen

En Armorique, après l'homme des bois vint l'homme des chemins creux. Il prit du poids, de la hauteur et de l'intelligence. Le meilleur exemple de ce type d'*homo sapiens* existe encore chez nous. C'est un sacré gaillard qui nous promène à travers les campagnes de Plouzané et d'à côté. Il pourrait nous perdre mais ce coureur a aussi du cœur. Il surveille son équipe comme un chien de troupeau, allant de l'avant à l'arrière, s'inquiétant, encourageant.

Marcel JAOUEN est le guide idéal (le gendre idéal sans doute .... !). Adeptes de la course à pied depuis quelques années, il a déjà à son actif plusieurs épreuves sur route dont des Marathons (de Londres et du Médoc tous deux en 2007) et tout récemment l'édition 2008 des Foulées de la Baie à Guisseny (voir au dos).

Avec Brigitte son épouse, c'est la continuité de cette bonne humeur qui est assurée dans le groupe des coureurs « Loisirs ». Merci Marcel et surtout ne change pas !

B.T.



## A vos agendas !

Certain(e)s d'entre vous se souviennent sûrement (avec bien sans nul doute !) de cet entraînement sur les chemins de Tregana (cf. numéro de janvier 2007) en ce matin glacé du dimanche 17 décembre 2006, entraînement qui clôturait à point nommé la longue liste des sorties mensuelles des pacmatiens et pacmatiennes à l'extérieur de la commune de Plouzané. L'édition 2007 ayant été reportée (!), Joël et Mylène remettent le couvert en 2008 et invitent donc tous les coureurs chevronnés du dimanche à venir partager une fois n'est pas coutume un agréable moment en nous réunissant pour une sortie extérieure le 17 (!) février prochain. Les modalités (horaires et lieux de rendez-vous) vous seront précisées dans les jours à venir. Venez nombreux !!!

### Post it

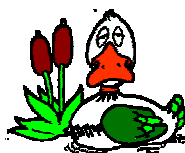
Suite à une recrudescence des demandes de certains membres du club concernant la mise à jour en ligne de l'album de photos du PAC MAC, l'équipe Internet a pris la décision de combler régulièrement les espaces vides afin d'améliorer la qualité du site. Pour des raisons pratiques, un lien vers la page d'accueil du site web vous sera envoyé par mail en lieu et place de l'habituel envoi des photos par messagerie avec pièce jointe. A vos souris et claviers ! Bonne navigation à toutes et tous !!!

## Y a quelqu'un qui l'a dit !

« On est suivi par le groupe de devant ! »

... fit-il remarquer au président alors que la troupe dominicale arpentait vaillamment le sentier côtier du Minou.

D'aucun alors pensera que la fatigue et les vapeurs d'alcool du vin chaud (en préparation avant le départ de l'entraînement) eurent finalement raison de la lucidité de ce pacmatien quelque peu désorienté.



## La minute « Loisirs »

Notre vice président Loisirs revient sur deux événements « marquants » de ces dernières semaines:

« Concernant l'entraînement du 16 décembre dernier à Saint Renan, on ne pouvait que constater la présence restreinte des coureurs pour cette sortie organisée par Annie LEON. Le froid avait sans doute découragé de nombreux adhérents, n'est-ce pas Monsieur le Président Bernard !? Il est vrai que la campagne était bien blanche par une température de  $-4^{\circ}\text{C}$ . Pourtant, comme d'habitude, le parcours et le ravitaillement en valaient la peine (note de 4 glaçons sur 5).

Pour ce qui est de la toute récente course de Guisseny, bravo et merci à tous les athlètes du club de s'être déplacés en si grand nombre (50) ! Le Challenge du nombre est une nouvelle fois dans la poche (NDLR: bis repetita après l'édition de l'an dernier - cf. numéro de mars 2007) pour cette première course de l'année dans un cadre magnifique et par un beau soleil ».

M.J.

## En différé de ...

### GUISSENY - 27.01.2008

Ce n'est pas le rude froid hivernal qui a empêché quelques 50 pacmatiens, dont Jean (ici dans les 500 derniers mètres), de venir fouler les routes et chemins de l'édition 2008 des Foulées de la Baie à Guisseny. Soleil, musique et far breton étaient au rendez-vous pour les accompagner le long du parcours. Plaisir garanti !



#### 03.02

La Kerhorre (Le Relecq Kerhuon)  
7,5 km à 9h40 et 14,9 km à 10h30

-

#### 17.02

Foulées de Saint Divy  
6,3 km à 14h30 et 15 km à 15h30

#### 24.02

Courses du Lac de Bourg Blanc  
7,5 km à 9h45 et 14,9 km à 10h00



Votre publication dans le Petit Canard à [vallant.eric@wanadoo.fr](mailto:vallant.eric@wanadoo.fr)

