

# Le Petit Canard



Bulletin de liaison du Plouzané Athlétic Club  
Marche – Athlétisme – Course à pied  
Groupe Iroise Athlétisme -

## Sommaire :

- L'événement
- Nouveau bureau
- Agenda
- Couleurs locales !
- Virée en Bigoudénie
- Entraînements

## L'événement

**I**l fallait bien que ça arrive un jour, Bernard président ! Au PAC-MAC, la promotion interne est une réalité : les derniers seront les premiers. Notre Vaillant collègue, homme de base solide et précieux n'accède pas à un sommet. Non, il est adoubé par ses pairs pour mener à son tour la cordée, relayeur expérimenté, éminence grise, il a la force sereine de sa bonhomie. Ses qualités propres vont bien sûr au-delà des exigences associatives. A quelques jours de la grande journée locale de la collecte des Restos du Cœur, rappelons que c'est bien lui qui a proposé et mis en place l'organisation annuelle de cette action caritative. Dans le nouveau bureau on reconnaîtra beaucoup de membres qui oeuvrent depuis longtemps à des tâches invisibles, mais combien précieuses et parfois laborieuses. Remercions-les pour leur généreuse contribution. Et merci aux nouveaux venus dans le bureau, cette indispensable « petite équipe » sans qui la grande ne serait rien!

*Bernard Trébaol*



Une vague idée  
du nouveau président !

Site Internet PAC MAC

[www.pac-mac.org](http://www.pac-mac.org)

Visitez-le et communiquez !

## NOUVEAU BUREAU DU PAC-MAC

### PRÉSIDENT

Bernard VAILLANT

**VICE PRÉSIDENT MARCHE** Jean-François SOUBIGOU

**VICE PRÉSIDENT LOISIRS** Marcel JAOUEN

**VICE PRÉSIDENT ATHLÉTISME** Michel BEYOU

**ADJOINT LOISIRS MATIN** Claudine TOULLEC

**TRÉSORIER** Jacky LE BRIS **TRÉSORIER ADJOINT** Bernard CARIOU

**SECRETARE** Renée AUGOR

**COMMISSION ANIMATION RESPONSABLE** Robert GOASDUFF

**1er ADJOINT** Bernard VALENTIN **2ème ADJOINT** Sylviane CAILLÈRE

### COMMISSION TECHNOPOLE

**RESPONSABLE** Christian LE GALL

### MEMBRES

Robert GOASDUFF Bernard VALENTIN Sylviane CAILLÈRE Bernard CARIOU  
Bernard PAILLER André BROCHAND Bernard VAILLANT

### GESTION DES DEPLACEMENTS

Daniel PACE

### NOUVEAUX VENUS DANS LE BUREAU

Colette ABIVEN André BROCHAND Bernard VALENTIN Bernard PAILLER

### AUTRES MEMBRES

Joël MOAL Jean-Philippe LAINE Stéphane POSTEC Sylviane CAILLÈRE

## Entraînements

### Course à pied

Dimanche : 9 h—10h30

Mardi : 9 h—18h30

Jeudi : 9 h—18h30

Samedi : 9 h

### Marche

Dimanche : 9 h

Mardi : 14 h

Jeudi : 14 h

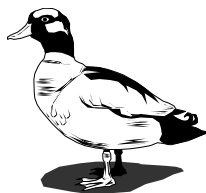
Point de rendez-vous : Kérallan

### Responsables

Course à pied loisir  
Marcel Jaouen

Athlétisme  
Michel Béyou

Marche  
Jean-François SOUBIGOU



## Trail du Bout du Monde



## Athlétisme Jeunes



## Agenda

### COURSES DE TAULE et St-POL - MORLAIX le 29 octobre 2006

Chaque participant devra s'inscrire individuellement au moyen des bulletins disponibles au local de Kerallan. Une fois complété, le bulletin, accompagné du chèque d'engagement (à l'ordre de SAINT POL - MORLAIX) et du certificat médical, devra être ramené au correspondant pour envoi groupé.

Montant de l'engagement :  
SAINT POL : 13,00 € TAULE :  
11,00 €

Retour impératif des inscriptions  
avant le 17 octobre prochain !

A cette occasion, le déplacement se fera en car. Les inscriptions et le paiement (en chèque à l'ordre du PAC MAC) sont à effectuer au heures d'entraînement auprès des responsables de section pour le 22 octobre dernier délai.

Prix du car: 6,00 € par adhérent et accompagnant (gratuit pour les enfants de - 12 ans).

## Virée en Bigoudénie

Le chauffeur s'appelait Philippe, c'est Christine qui nous l'a dit en trottinant dans l'allée centrale entre un yaourt et une tomate cerise. Et roule pour le premier voyage de cet ancien boucher tâcheron ! Il a pris bien soin de nos carcasses.

La Torche est un pays de vent et de fleurs, de grands espaces gagnés aux marécages. Pierre-Jakez Hélias et son cheval sont peut-être passés par là ! Dix kilomètres ! Une belle affaire qui fut rondement menée par nos compatriotes avec un vent portant et un soleil parfois insistant. Les semi-marathoniens firent en plus (les braves !) une belle boucle face au vent, sous quelques averses avant de reprendre la direction de Pont-L'Abbé. Facile ? On y a laissé quelques plumes dans cette tourmente, quand même...

Le public, assez présent le long du parcours, a particulièrement apprécié la présence de notre nouveau président bien en jambes sur le 10 kilomètres. Remarqué également, la belle combativité — sur le double de distance, quand même — fournie par notre nouveau responsable Loisir. Les bigoudens ont pu juger de la différence !

Dans ce melting-pot d'enragés du bitume, les défis sont différents et les raisons toutes honorables. Le chrono pour les minutieux, l'effort physique pour les surcalorifugés, pour d'autres esprits inclassables, un incroyable plaisir de vagabonder, simplement, à l'aide de ses deux gambettes. Quoi de plus naturel ?

BT