

# Le Petit Canard



Bulletin de liaison du Plouzané Athlétic Club  
Marche – Athlétisme – Course à pied  
Groupe Iroise Athlétisme -

## Sommaire :

- L'évènement
- Le mot du président
- Les pacmatiens se mobilisent
- Infos sections
- Agenda

## L'évènement

Depuis 1995, et ce pour la douzième année consécutive, les sections Marche, Athlétisme et Course à Pied du PAC-MAC s'uniront à l'antenne brestoise des « Restos du Cœur », le temps d'un week-end, dans une lutte commune contre l'inégalité sociale en effectuant une collecte de denrées et produits divers. Ceci permettra aux membres de l'association du tant regretté Coluche, disparu il y a tout juste vingt ans, de subvenir plus longtemps aux besoins d'une population nécessiteuse malheureusement grandissante. Cette collecte aura lieu les 03 et 04 novembre prochains aux entrées des magasins SUPER-U et INTERMARCHÉ de Plouzané, sans oublier bien sûr la participation active de tous les autres commerces de la commune. A travers cet « évènement », c'est aussi l'occasion de féliciter toutes celles et ceux qui, bénévolement, donnent de leur temps à une telle œuvre sans attendre une quelconque gratification en retour.

E.V

## Le mot du président

Et oui ! Me v'là président de ce fameux Club ! C'est vrai, on ne m'a pas forcé et en même temps, ça ne se bagarrait pas pour la place.

Enfin, j'essaierai de faire aussi bien que mes prédécesseurs. D'ailleurs, ça ne commence pas si mal avec, enfin, l'installation de l'abri à matériel (si cher à Michel) près de la piste d'athlétisme.

Désolé Bruno, désolé Christophe, ce ne sont pas toujours les semeurs qui moissonnent !!!

Et pour finir, je vous souhaite à toutes et tous une bonne saison sportive.

B.V

## Les pacmatiens se mobilisent

L'un des principes fondamentaux de l'existence d'un club, quel qu'il soit, c'est la solidarité entre ses membres. Au sein du PAC MAC, celle-ci ne s'arrête pas aux frontières de l'entité. Non, bien plus encore qu'une entraide entre pacmatiens et pacmatiennes, c'est du TELETHON dont il s'agit.

Afin de s'associer aux milliers de manifestations (les 8 et 9 décembre prochains) qui permettront de récolter cette année encore plusieurs millions d'€uros pour la recherche contre les maladies génétiques, le PAC-MAC souhaite lui aussi manifester sa générosité. C'est ainsi que chaque section recherche actuellement la meilleure solution à l'organisation de son action. Affaire à suivre ...

**ON COMPTE SUR VOUS !**

## Infos Course à pied

### Entraînements

Dimanche : 9 h — 10h30  
Mardi : 9 h — 18h30  
Jeudi : 9 h — 18h30  
Samedi : 9 h



*Dans l'obscurité,  
et comme sur la chaussée,  
pensons à notre sécurité !*

**CHOISSONS LA VISIBILITÉ**

**ET**

**UTILISONS LES BAS -  
CÔTÉS !!!**

## Infos Marche

### Sorties habituelles

Point de rendez-vous : Kerallan  
Dimanche : 9 h  
Mardi : 14 h  
Jeudi : 14 h

### Prévisions sorties extérieures

**Le 16 novembre** : sortie journée à Plouneventer avec petite marche le matin comme mise en bouche, puis repas « kig ha fars » comme plat de résistance, et enfin l'après-midi une marche digestive...sous la houlette de Jean-Pierre LARDA-TO.

**Le 9 décembre** : participation au TELETHON avec une marche le matin et une l'après-midi, cela reste à confirmer.



## Brest Court



## Athlétisme Jeunes



### Responsables SECTIONS

#### Course à pied loisir

Marcel JAOUEN

#### Athlétisme

Michel BEYOU

#### Marche

Jean-François SOUBIGOU



Les marcheurs à Saint-Cast - 20-25 mai

## Agenda

*Le 11 novembre*

### **COURSES DE PLOUGUIN**

Chaque participant devra s'inscrire individuellement au moyen des bulletins disponibles au local de Kerallan.

Au programme de la journée:

11,2 km - départ donné à 14:15  
21,1 km - départ donné à 14:30

*Le 12 novembre*

### **CROSS DE GUILERS Stade Louis Ballard**

Au programme de la journée:

09:00 - Randonnée pédestre  
13:00 - Cadettes & Juniors filles  
13:20 - Cadets & Juniors Gars  
13:50 - Minimes filles  
14:10 - Minimes Gars  
14:35 - Benjamins  
14:55 - Benjamines  
15:20 - Poussines  
15:40 - Poussins  
15:55 - Eveil athlétique filles  
16:05 - Eveil athlétique gars  
16:20 - Espoirs, Seniors et VétéransF  
16:45 - Espoirs, Seniors et VétéransH

*Le 3 décembre*

### **FOULEES DE LANNILIS AN ABERIOU**

Inscriptions individuelles au moyen des bulletins prochainement disponibles à la salle de Kerallan.

Au programme de la journée:

7 km - heure de départ à préciser  
14,9 km - heure de départ à préciser

