

# LE PETIT CANARD

JANVIER 2002

BULLETIN DE LIAISON DE LA SECTION MARCHÉ - ATHLETISME - COURSE A PIED  
PLOUZANE ATHLETIC CLUB

## 2002, solidarité et réconfort !

Il y a dans notre club un bel esprit d'équipe qui va bien au-delà de l'amitié sportive. Face aux défis de la vie, le réconfort se donne et la douleur se partage, comme dans une longue course où personne n'est laissé en chemin. Et tous ces pas ensemble ne peuvent qu'éloigner la tristesse et lisser les blessures. Voilà notre meilleur challenge !



# Bloavez mat d'an holl



## Saison de cross : rien que du bon !

### En direct du Corniguel

En ce premier dimanche de janvier, c'est sur le superbe site du Corniguel, en bordure de l'Odet, à Quimper que se sont déroulés les championnats du Finistère de cross-country 2002. Premier constat : les conditions météo étaient à l'opposé de celles que nous avons subies l'année dernière et ce fut tant mieux pour tout le monde présent.

Sur un circuit très étendu (un peu trop peut être pour la visibilité des spectateurs), très vallonné, mais en bon état, les athlètes nous ont offerts encore cette année de très belles courses. Les coureurs FFA du PAC-MAC étrennaient pour l'occasion leurs nouvelles tenues aux couleurs de l'Iroise Athlétisme, bannière sous laquelle ils sont désormais regroupés avec les clubs de Guilers, St Renan et de Plouarzel (Corsen). Et le moins que l'on puisse dire c'est que ce nouveau maillot, les spectateurs l'auront remarqué.

En effet dès la première course, les vétérans ont placé la barre très haute, emmenés par leur leader et nouveau champion du Finistère Jean Michel VERGAS, qui aura dominé la course de bout en bout, nos vaillants aînés remporte la deuxième place par équipe.

Dans les courses des plus jeunes, si aucun titre individuel n'a pu être accroché en revanche les classements par équipe sont très bons et justifient, si besoin en était, le bien fondé de la fusion du PAC avec l'Iroise Athlétisme. Notons ainsi la très belle 2<sup>ème</sup> place des minimes garçons.

L'autre grande satisfaction de la journée nous sera apportée par nos féminines, notamment en individuel avec Christelle LE GOFF (Corsen) et Charlène KERDRAON respectivement 3<sup>ème</sup> senior et 3<sup>ème</sup> espoir, mais aussi avec l'équipe qui monte sur la troisième marche du podium.

L'Iroise qualifie ainsi 7 équipes et athlètes (49 du PAC-MAC) pour le championnat de Bretagne qui se déroulera à Montauban de Bretagne (35) le dimanche 20 janvier.

A tous nous leur souhaitons bonne course et une qualification pour l'étape suivante, l'interrégional (1/2 finale du France) organisé cette année à Porspoder par le Stade Brestois.

### Compétition du 2 décembre à Plouzané.

Les épreuves se sont déroulées pour la première fois sur le beau complexe de l'Ecole Nationale des Télécommunications au Technopôle.

Le nouveau circuit de cross tracé par Daniel Le Roy et son équipe a recueilli l'unanimité quant à la qualité du parcours. Une belle réussite !

Tous les résultats sont disponibles au club-à l'affichage- ainsi que le sur le site internet [www.pac-mac](http://www.pac-mac).

## ECHOS DES COURSES

### Le Folgoët

Les bovins savent très bien qu'en étirant leur cou sous le fil des clôtures électriques pour chaparder l'herbe grasse de la voie publique, ils risquent une électrocution, mineure certes, mais suffisamment cinglante. Ça marche aussi dans l'autre sens. Quand un coureur baisse culotte pour déféquer sous cette limite fatidique, la sanction tombe si le postérieur est relevé trop brutalement.

Et plus l'on est grand, plus le séant s'expose à la châtaigne. C'est ce qui est arrivé à l'un de nos compatriotes qui tient à l'anonymat. Ce n'est pas le trahir que de rajouter, que ce sportif de haut niveau (en taille), porte bien la coiffe bigoudène !

## SECTION MARCHÉ

Etienne Raguénès et son équipe de randonneurs organisent une sortie  
à BELLE-ILE-EN-MER le 28 avril 2002

Prendre contact avec Etienne Raguénès



## L'agenda des courses

Samedi 12 janvier 2002 :  
5 et 10 km de l'**ENST à Plouzané**

Dimanche 20 janvier 2002 :  
10 km de **Guissény**

Dimanche 27 janvier :  
10 km de **Plouarzel**

Dimanche 17 février :  
8 et 15 km de **Saint-Divy**

Dimanche 3 mars :  
7,5 et 15 km de **Bourg-Blanc**

Dimanche 10 mars :  
7, 15 et 30 km de **Plounéventer**

**NB** : Inscriptions possibles au local de la section

### Pensez aussi à :

- la **Transabérienne** en mars  
(départ de l'Aber-Wrach cette année)

- au premier **marathon du Haut-Léon**  
-Saint-Vougay –Guissény en passant par la côte.

## Repas annuel du club le samedi 2 mars

Au centre social du Bourg  
À partir de 19 heures

### Couscous Royal

Adultes : 10 € ; enfants de moins 14 ans : 5 €  
Règlement par chèque sur place

### Inscriptions jusqu'au 25 février auprès de :

Etienne Raguénès—marche  
Jacqueline Grall—FFA  
Claudine Toullec et Bernard Vaillant –loisirs.

## Entraînement extérieur

### Le dimanche 3 février 2002

rendez-vous pour l'entraînement  
à 9 heures au Conquet  
parking avant la mairie

ou à 8h45 à Kérallan  
pour co-voiturage

Contacts pour la parution sur le site internet  
[www.pac-mac.org](http://www.pac-mac.org)

Pour la rubrique *course à pied* : Marc Jacob  
Pour la rubrique *athlétisme* : Damien Caillère  
Pour la rubrique *actualités* : Bernard Trébaol

### Communiquez par le Petit Canard !

Transmettez vos informations à  
Bernard Trébaol !

02 98 45 83 56

E mël : RCNAN.Trebaol@wanadoo.fr