

LE PETIT CANARD

MAI 2001

BULLETIN DE LIAISON DE LA SECTION MARCHE ATHLETISME COUSE A PIED
PLOUZANE ATHLETIC CLUB

L'aventure à nos portes

Un bon ami qui revient du chemin de Compostelle m'a raconté quelques mésaventures. Il m'a parlé de « ses » désagrèments, ses douleurs, ses ampoules, ses insomnies, ses états d'âme. Je n'ai pas compati : normal que l'on souffre sur le chemin des pénitents. Car ceux qui s'en vont la fleur au sac à dos doivent s'attendre aux mêmes affres que ceux qui marchaient par là aux temps anciens où, de surcroît, il n'y avait pas de douche à l'étape, pas de pommade apaisante, pas de barres énergétiques. Fi de tout cela, du brouet, de l'eau et une coquille (vide) comme viatique. Bien sûr ils avaient la foi, en plus !

N'empêche que, passer des transports mécaniques à la marche à pied longue et dure, le défi reste admirable. Sans aller jusqu'en Galice, il y a près de chez nous de merveilleux petits sentiers de randonnée où nous pouvons méditer sur notre condition. Pour ma part, je préfère les chemins de garenne où l'on devine encore les ornières des roues cerclées des charrettes couinantes. Entre les hauts talus couronnés d'aubépine on peut entendre les échos d'autrefois, il suffit de se fondre dans les souvenirs et d'oublier le reste. Un conseil : laissez le portable et le baladeur à la maison ! Dans le même esprit d'aventure sauvage, Maurice (que j'ai par distraction nommé Dominique par ailleurs) a organisé un périple en vélo sur les bords du Blavet. Une belle balade qui a séduit tous les participants. (voir le reportage dans ce numéro !)

L'atelier du



Maître

Voici un homme dont on connaît le sérieux et le bon sens humain, un bon compagnon de route qui en a ramené plus d'un sur ses talons. Provisoirement écarté des cavalcades pédestres, il n'en continue pas moins de façonner les futurs maîtres de la confrérie du pain. Plusieurs de ses coéquipiers du PAC MAC ont été les témoins du concours annuel des apprentis de l'IFAG qui présentaient leurs œuvres de mie et de croûte.

Il a, à cette occasion, reçu avec modestie les remerciements du chef d'établissement de l'IFAG pour le travail qu'il a accompli (depuis plus de 16 ans). Sa fierté se mesure ainsi chaque année au travers de la réussite de ses apprentis. J'en ai pour ma part tiré beaucoup d'enseignements. Le meilleur est toujours ce que l'on transmet et qui permet aux novices d'être à leur tour initiés du savoir : le sel, le levain et le mystère de l'art.

Félicitations, Jean-Yves, pour ce formidable travail !

B T

Un ton plus bas !

Bien la peine de tenir des discours enflammés sur la place publique pour s'effondrer dans l'épreuve victime de sa mégalomanie (Faites ce que je dis pas ce que je fais !)

Et ce grand escogriffe d'Henri qui s'est acharné à rattraper des compatriotes qui étaient derrière lui à pérorer. Une façon de battre son record qui a toutefois laminé notre homme. Le petit circuit de Bohars en a terrassé plus d'un.

Terrassé aussi ce grand coureur promis à de belles courses qui, par un beau dimanche -Pascal, c'est son nom- au bord du goulet, a chuté douloureusement victime d'une pierre mal élevée, si ce n'est une bourrade volontaire de son poursuivant. On a beau être suivi par son médecin, lequel a pu immédiatement prodiguer les premiers soins, ça ne vous met pas à l'abri d'une rechute !

Mauvais soleil, mauvais vent ou mauvais vin, pas de susucre : en voilà un tas d'excuses pour ceux qui ont souffert sur les bords de la rivière de Morlaix, le jeudi de l'ascension ou tout était plat (ou presque) ! Bon rétablissement à tous !

INFOS CLUB

Le dimanche 3 JUIN 2001
rendez-vous pour l'entraînement
À 9 heures sur le parking du lac
à SAINT RENAN
ou à 8h45 à Kérallan pour co-voiturage



Tout savoir sur le PAC MAC :

visitez le petit dernier sur le web
www.pac-mac.org
Le site du pac mac est déjà opérationnel
pour l'inscription aux courses du techno-
pôle le 10 juin

ECHOS DES COURSES

Guipavas, le 22 avril.

Un sympathique tour entre la campagne guipavasienne et les bords de l'Elorn. Une fin de course ardue et pentue qui a fait reconnaître les chevronnés.

Bohars, le 8 mai.

Voir aussi la rubrique « un ton plus bas » car ceux qui n'avaient cessé de pérorer avant le départ et de vouer certains de leurs compatriotes à l'échec s'en sont mordus les doigts...de pied. Rien d'exceptionnellement difficile, pourtant, dans cette épreuve. J'ai remarqué un Guy ravi, un Georges bien crochu, un Christophe un peu déçu, et un Bernard qui rasant les talus !

Ploudaniel, le 13 mai

Joël, ultra des courses locales, nous a rapporté que le circuit des 15 km est très plaisant. Il sillonne dans une nature préservée (Lann Gazel) par des chemins qui font oublier les quelques difficultés de la course.

Courses de la baie de Morlaix

Félicitations à : Corinne Broustal qui remporte la 1ère place de la course des 12 km ainsi qu'à Jean-Philippe Lainé qui termine à la 11^{ème} place du semi marathon.

Beaucoup de douleurs sur le semi où le soleil a tapé assez fort

Merci à tous ces marcheurs qui ont prodigué leurs meilleurs encouragements !

L'agenda des courses

- Dimanche 3 juin : 15 km de Lesneven
- Dimanche 10 juin : 5 et 10 km de Plouzané
- Samedi 16 juin : 15 km de Loperhet
- Dimanche 24 juin : Relais du Pays d'Iroise par équipes
- samedi 30 juin : 15 km de Plabennec
- dimanche 1er juillet : 21 km de l'île de Batz

ATHLETISME

Rencontre du 5 mai 2001 Classement des équipes du PAC MAC

Poussins : 3ème
Benjamins : 3ème
Minimes garçons : 1ère
Poussines : 3ème
Benjamins : 1ère
Minimes filles : 6ème

Classement général du PAC MAC : 3ème

À voir sur le site de la Transabérienne,
de belles photos de la course 2001



Entraînement du dimanche 3 juin
À 9h rendez-vous au parking du Lac à Saint-Renan



Escapade à Napoléonville les 28 et 29 avril 2001



“ On n'est pas une équipe de bras cassés ... l'aventure ” ont chanté les 18 joyeux drilles du PAC course et marche en pédalant gaiement le long du Blavet et du Canal autour de Pontivy, la ville de Napoléon. 100 km au compteur sous un soleil timide puis généreux le samedi, mais hélas sous une pluie froide et continue le dimanche. Les plus courageux auront dépassé le bief de partage d'Hilvern et ont maintenant compris dans quel sens coule le Canal (De Nantes vers Brest ou de Brest vers Nantes ?)*

Je n'oublie pas la troisième mi-temps au restaurant Chez Robic où Jean Claude nous a abreuvé d'histoires pétillantes – les meilleures furent sans conteste la 42 et la 86 ! -.

L'image forte de ce week-end reste l'intrusion de notre fine équipe sur le circuit de la course cycliste du Ruban Granitier Breton mais en sens inverse. Les spectateurs qui désespéraient de voir les coureurs gravir une côte de première catégorie ont vu une peloton multicolore dévaler la pente à donf.

L'appréciation des participants fut unanime : week-end super, à renouveler car “ le bonheur, c'est simple comme un coup de pédale ”.

Maurice

* Réponse dans le prochain PETIT CANARD

Prochainement, édition spéciale
consacrée au marathon

Courses du technopole le dimanche 10 juin
Christian Le Gall recherche toujours des signaleurs
(feuille d'inscription au local)