



Juillet 2001

BULLETIN DE LIAISON DE LA SECTION MARCHE ATHLETISME COUSE A PIED PLOUZANE ATHLETIC CLUB

Il faut de tout pour faire un club.

Le bon fonctionnement d'un club dépend de la qualité de ses membres. Le principe de toute association est de regrouper sans distinction, des personnes dont les valeurs apportent plus ou moins de réussite à l'ensemble. C'est aussi pour cette raison que la renommée d'un club est provisoire. Tout fonctionne selon des espérances, des complémentarités et beaucoup d'incertitudes. L'amateurisme rassemble sans discernement et ne peut garantir des acquis de gloire ! Et c'est tant mieux parce qu'il ne faut attendre des gens que ce qu'ils peuvent donner sans contrainte.

Le bilan actuel de la section PAC MAC est réconfortant mais savez-vous quelles en sont les chevilles ouvrières ? De l'école d'athlétisme à la marche, de l'entraînement des licenciés FFA à l'intendance, il y a beaucoup de personnes qui n'auront jamais leur nom au sommet des palmarès. J'ai vu cet hiver les entraîneurs des jeunes encourager leurs troupes dans le vent et sous la pluie. Et que de temps passé à la préparation des courses et des entraînements, à concevoir, solliciter, quêter, travailler en solo. Je pense aussi à ceux qui répondent à chaque sollicitation pour des besoins divers. Pas toujours gratifiant d'être un bénévole ! Nous sommes tous des *extra sportifs* en puissance !

Un coureur de tête

Cet adhérent que l'on voit inaugurer toutes les courses de nos villages léonards n'est pas un coureur de kermesse, loin s'en faut. A son actif, il cumule environ 25 courses dans l'année, totalise 21 marathons et 13 participations au 50 km de Ploudal.

Le moins que l'on puisse dire, c'est que ce grand gailard est bien un homme de tête. Il domine toutes les courses en tenant la barre, bien à l'aise au cul des pelotons. Portant haut la coiffe bigoudène, c'est encore lui que l'on peut admirer sur le site internet du Pac Mac. Et cette caboche qu'il promène partout avec fierté, il en a testé la solidité contre les remparts d'une usine. Sa haute stature et son allure de brouteur lui donnent une efficacité et une endurance à toute épreuve. Mais sa qualité sportive indéniable, c'est celle de rassembler ses compatriotes en perdition pour les ramener à bon port.

Et oui, vous avez reconnu Joël, ce sympathique lanvéneçois dont on apprécie la compagnie. Il fallait bien à cette tête désormais célèbre, un coup de chapeau à sa mesure.



Fusion

Les discussions sont bien avancées au sein des clubs de l'Iroise-Athlétisme et du Pac-Mac afin de mettre au point une section commune d'athlétisme. A l'image de ce que fait déjà le premier club cité qui regroupe 3 sous-sections internes (Saint Renan, Guilers et Plouarzel), il est envisagé d'y rattacher notre section athlétisme afin de créer une unité suffisamment cohérente vis à vis des autres clubs évoluant dans le championnat. La course à pied est un des rares sports qui dépasse l'esprit de clocher ; ceci ne pourra donc qu'agrandir le cercle des adorateurs du macadam sans que le Pac-Mac y perde son âme.

INFOS CLUB

**La section marche organise
une sortie familiale le samedi 30 juin 2001**
pour tous les adhérents et leurs familles
Départ à 9h30 parking de Kérallan (centre social)
Déplacement en covoiturage
Pique-nique à Carantec et balade à l'île de Batz

Contact : Jean-Pierre LARDATO 02 98 45 51 09

Course du Pont à Plougastel

Le samedi 7 juillet -18h -15 km-
Entre talus et plage avec en prime une vue de la Rade
à partir du vieux pont.
A recommander pour ceux qui veulent goûter aux charmes de la Presqu'île et...aux fraises

ECHOS DES COURSES

Technopôle, le 10 juin

Une belle avancée dans la renommée de cette course. La participation est en nette augmentation et les champions locaux n'ont pas fait de la figuration.

L'organisation s'est enrichie d'une documentation très accrocheuse et d'un site internet à l'emblème du Pac-Mac pour les inscriptions.

A noter aussi que pour la première fois en course, un ravitaillement proposait des quartiers d'oranges épluchées, (quand la distraction de ces dames amène l'innovation), que la course était ouverte par un motard-photographe-coureur-à pied, qu'elle était fermée par un ravaleur de façade (assez bruyant), que le doyen de la course—un vétéran 4- a sollicité Claudine pour lui administrer son collyre du matin – une autre façon de se rincer l'œil - qu'un chien avec un dossard sur le dos était accompagné par son maître, que la troisième féminine du 10 km annoncée par Robert n'était pas une femme, que l'affichage du décompte du chrono était à l'envers, bref, des petits potins qui ont fait le bonheur des signaleurs.

Marathon du Mont Saint-Michel

50 plouzanéens ont embarqué ce samedi 16 juin pour Cancale. Au programme, le lendemain, un périple de 42 km pour rejoindre le Mont, celui de l'archange bien sûr ! Et ce ne sont pas des anges que le Pac avait envoyé là-bas.

Sur un circuit considéré comme un des plus beaux d'Europe, nos compatriotes se sont comportés dignement.

Il faut savoir que le marathon commence la veille et que la nuit doit être gérée avec autant de sérieux que les huit semaines précédentes. Et durant cette nuit stratégique, il faut être synchro afin de prendre le départ en même temps sinon, le ronfleur qui démarre en premier met un handicap aux autres. Christian LG s'est ainsi retrouvé loin derrière André qui—dopé ou non—turbinaît comme un bienheureux dans les bras de Morphée.

Et que la fête fut belle pour ceux qui participaient à leur premier marathon et qui en garderont un de leur meilleur souvenir. A signaler que le prix du meilleur déguisement fut attribué à l'équipe de pirates que Bruno avait amenée au combat !

NB : afin de permettre à certains coureurs, moins nantis que d'autres, de franchir décemment la ligne d'arrivée, il serait question d'homologuer un marathon de 30 km . Le Pac Mac envisage également de donner des cours de préparation, sportive, mentale et diététique.

Tout savoir sur le PAC MAC :
visitez le petit dernier sur le web
www.pac-mac.org

L'agenda des courses

- samedi 30 juin : 15 et 7 km de Plabennec
- dimanche 1er juillet : 21 km de l'île de Batz
- samedi 7 juillet : 15 km du Pont sur L'Elorn
- samedi 14 juillet : 13 et 6,5 km de Saint Martin-des Champs
- dimanche 22 juillet : 10,5 km de Pont-de-Buis
- samedi 28 juillet : 13 et 6,5 km de Lopérec

DIVERS

FOIRE AUX ASSOCIATIONS Au Centre social de Kéralan Le samedi 8 septembre 2001

Rendez visite aux stands des associations de Plouzané qui présenteront leurs activités !

Le PAC MAC sera présent et ce jour-là, vous pourrez vous inscrire pour la saison 2001-2002

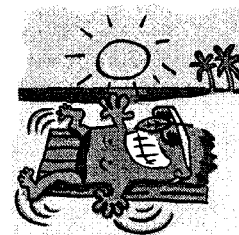
Des permanents accueilleront les sportifs intéressés par les différentes disciplines : marche, course à pied loisir et FFA, athlétisme FFA et jeunes

PORTE OUVERTE Le dimanche 9 septembre 2001,

Journée porte ouverte au local du club à Kéralan (gymnase)

Une sortie d'initiation sera organisée afin de présenter les types de parcours de course à pied possibles.

Faites-le savoir et venez nombreux !



* Bonnes vacances à tous ! *

LE PETIT CANARD JUILLET 2001