

LE PETIT CANARD

AVRIL 2001

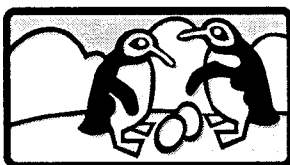
BULLETIN DE LIAISON DE LA SECTION MARCHE ATHLETISME COUSE A PIED
PLOUZANE ATHLETIC CLUB

Mutation climatique

Tout baigne pour ce premier trimestre ! Les intempéries ne découragent nos valeureux sportifs du PAC qui marchent et courent sans regarder le temps qu'il fera demain, ou tout à l'heure. Cette pluie qui ruisselle sans cesse sur nos épidermes opère en nous une mutation sournoise. Un duvet étanche s'installe peu à peu et quelques plumes semblent même nous donner des ailes. Nous devenons de vrais canards sur lesquels les frimas n'ont plus de prise. Quelle belle aventure ; nous commençons à voir les choses de haut, nous barbotons, fouinons dans la vase, glosions et cacardons sur nos compagnons. Et ces pieds palmés qui nous vont si bien obligeront bientôt Nike et consorts à revoir leurs pointures.

Bref, ce qui nous attend c'est une vie entre ciel et mare, entre fiente et folle-avoine. Les marathons volants sont pour bientôt. Mais attention ! Tout ne sera pas aussi rigolo : pas facile de pomper du médoc ou du bordeaux avec un bec de canard.

Tous ne seront pas élus vers ces routes
ra pas jamais faire décoller les pingouins



du ciel ; il va falloir lâcher du lest. On ne peut
et autres manchots ventripotents !

Bernard Trébaol

La recette du jogger bien chaussé

Prenez deux chaussures de paires différentes, de même pointure, quand même, et de marque identique (pourquoi pas Nike, par exemple!), chaussez-les bien avant le départ pour bien vous y faire !

Présentez-vous sur la ligne de départ ; n'écoutez pas les sarcasmes de vos camarades de club ! Faites votre course ! La recette convient à certain(s) !!! Il se reconnaîtra.

A sa décharge, préparer un sac dans le noir peut l'excuser.

Conclusion : pour bien vivre ton sport, prépare ton sac la veille afin de ne pas confondre une nike avec une autre nike !

La mésaventure pourrait s'arrêter là...mais, car il y a un mais : commettre cette erreur d'élégance sportive pour une course où la récompense pour chaque coureur est une pochette à chaussures!

Cet étourdi aurait-il reçu deux étuis ? *Joël MOAL*

Nos ancêtres sportives.

Amélie LE GALL, en voilà une qui a défrayée la chronique sportive brestoise, il y longtemps ! Que n'avait-elle pas fait ?

Elle participait aux courses cyclistes, habillée comme un homme – pantalons, chandail et casquette – et comble de l'outrance, elle raflait toutes les premières places. Devant les mecs...

Elle frôla l'excommunication ; pensez-donc, une femme en culottes ! Une directive épiscopale interdisait de donner les sacrements à toute personne du « sexe » (entendez : toute femme) vêtue en coureur cycliste. Aussi, les hommes, hypocritement, la prièrent de rester chez elle. Sacrée Amélie !

C'était il y a longtemps, entre les deux guerres paraît-il et les choses ont bien changé, en mieux..

Ce qui est permis aux hommes doit l'être aux femmes, bien sûr, et courir devant, ou après les femmes, restera leur challenge !

INFOS CLUB

Le dimanche 6 MAI 2001
rendez-vous pour l'entraînement
À 9 heures sur le parking de Trégana,
ou à 8h45 à Kérallan pour co-voiturage

Relais du Pays d'Iroise le 24 juin
Pensez dès à présent à la formation de vos équipes !
équipes de 6 coureurs dont une féminine

POUR TOUS LES COUREURS ET MARCHEURS
SORTIE ANNUELLE DU PAC MAC
le JEUDI 24 mai 2001
Déplacement organisé en car pour les épreuves
de Carantec-Plouézoch (21 km)
et Locquénoyé-Plouézoch (10 km)
Pique-nique à midi
et (projet) de grillades à Plouzané le soir
Inscriptions au local pour le car et les courses

ECHOS DES COURSES

Bourg Blanc le 4 mars

Très belle prestation d'ensemble des coureurs du PAC MAC, club qui remporte le trophée du challenge du nombre. Ce circuit champêtre aura porté chance à Corinne Broustal qui enlève la première place en catégorie féminines dans l'épreuve des 7km. Wacuhh!

A noter, les belles prestations de Fred et consorts, le sourire d'André et la galère du grand Serge. Que dire de ces dadais et dadaises qui formaient un joyeux peloton un peu plus vers l'arrière ? Et le beau geste de celui qui, course finie, retourna sur ses pas pour accompagner sur la ligne notre compatriote Arlette, passablement éprouvée. (Celui-là même qui, au verso, rappelle une anecdote de chaussures dépareillées aux pieds d'un étourdi)

La Transabérienne le 25 mars

Elle est dans la légende et y restera longtemps parce qu'elle a tout d'une grande : un paysage grandiose, dans un sens ou dans l'autre, des difficultés qui laissent des traces, du beau monde sur le circuit, les tomates de Guipavas (et non pas les fraises de Plougastel), les bigoudènes de Plouzané... On y vient en voisin et l'on (re)découvre, en touristes, un pays de cocagne : ravitaillement à l'orange ou au rouge, musique bretonne dans la lande, et à l'arrivée, crêpe roulée, huîtres et café. Plijadur, plijadur...

Guilers le 8 avril

Un circuit de choix qui mérite meilleure affluence. Et ce n'est pas faute d'avoir fait du racolage...

Les premiers marathoniens de l'année

Christine revient de Nantes, un circuit qu'elle connaît bien où elle termine allégrement sous la barre des 4 heures. (3h54) Mylène, Joël, Dominique et Paul, quant à eux, sont retournés sur le grandiose parcours de Paris. Ils ont retrouvé Michel et Marie-Noëlle Résibois qui les ont accompagnés durant plus d'une dizaine de kilomètres.

L'agenda des courses

- samedi 14 avril : 10 km du Moulin-Blanc à Brest
- Dimanche 22 avril : 15 km de Guipavas
- dimanche 29 avril : 8 et 14 km ; foulées Lander-
néennes
- mardi 1er mai : 7,5 et 20 km de Plougouven (Coatélan)
- mardi 8 mai : 5 et 10 km de Bohars
- dimanche 13 mai : 7 et 15 km de Ploudaniel

Deux bigoudènes peuvent en cacher une autre



ARRIVEE DE LA TRANSABERIEENNE
à l'Aber-Wrach

ATHLETISME

RENCONTRE DES JEUNES 17 mars à BREST

POUSSINS : 2e au relais ; 2e par équipe

DAVID Yann : 1er au 50m, 2e en hauteur, 3e au poids, 3e au triathlon

ROSE Valentin : 2e en hauteur

POUSSINES : 3e au relais ; 1ère par équipe

BLANCHETIERE Laurie : 2e en hauteur, 3e au poids, 2e au triathlon

KEMPF Pénélope : 2e au poids

PIEROT Axelle : 2e en hauteur

BENJAMINS : 3e au relais ; 3e par équipe

GUEGUEN Florian : 3e au 50 m, 2e en longueur

BENJAMINES : 1e au relais ; 1e par équipe

COTARD Morgane : 3e au 100 m

GUENGANT Aurélie : 1e au 50m ; 1e au triathlon

KERDRAON Anne Sophie : 2e au disque

SALAUN Fanny : 3e en longueur, 2e au triathlon

MINIMES GARCONS : 3e au relais ; 3e par équipe

MINIMES FILLES : 5e au relais ; 4e par équipe

MARTEAU Amélie : 1e au 2000m marche

KENEIS Maïwenn : 2e au 2000m marche

CHAMPIONNATS INTERREGIONAUX DE CROSS CHERBOURG LE 11 FEVRIER 2001

CADETS 69e TANCRAZ Aurélien
123e CORLOSQUET Yohann
133e THERY Yann
146e DELEMARRE Thomas
149e LE GALL Nicolas
158e GARELLO Adrian

JUNIORS F 40e KERDRAON Charlène
qualifiée au Championnat de France

SENIORS F 60e LE GUERN Elisabeth
VETERAN F 132e BROUSTAL Corinne
SENIOR H 67e KEREBEL Christian
82e CAILLERE Damien

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE CROSS Grande Synthe le 4 mars 2001

JUNIOR F 142e KERDRAON Charlène

BRAVO A TOUS !!!