

MARS 2000

Bulletin de liaison



Oyez, oyez,
Braves gens !

PAC MAC

PLOUZANE ATHLETIC CLUB
 MARCHÉ ATHLETISME
 COURSE A PIED

EDITO

La permission du Mardi Gras

Pour rien au monde, plusieurs de nos adhérents n'auraient manqué cette folle cavalcade qui permet toutes les audaces.

Cette corrida à travers les paisibles quartiers de Plouzané a troublé plus d'un honnête citoyen. Imaginez ces braillards qui, sous couvert de masques, grimes et autres déguisements ont perturbé les comptes des caissières dans les supermarchés, rendu fous les chiens les plus doux et fait pleurer les petits enfants !

Tels, ce « PAC-Man » tout en voile de chauve-souris qui grimpait sur les murs, cette Lolo qui offrait son torse obscène aux automobilistes et ce ventriloque qui clamait au porte-voix l'arrivée de la troupe.

J'en passe et des plus drôles !

AGENDA

- dimanche 26 mars
Transabérienne
Plouguerneau-Landéda
16 km : 10 h

- dimanche 2 avril
Kerlouan 10 et 21 km
14 h et 15 h 30

- dimanche 9 avril
Guilers ; 7,6 et 15 km ;
9 h30 et 10 h 30

- dimanche 16 avril
Guipavas ; 15 km : 10 h

et (aussi)
le dimanche 9 avril,
visite de la capitale avec le
Marathon de Paris !

SECTION MARCHÉ

SORTIE A L'ILE DE BATZ

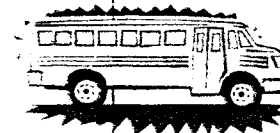
Rendez-vous pour la randonnée à l'île de BATZ le dimanche 9 avril à 9 h à Kéralan

Traversée en bateau prise en charge par le club
Apporter son pique-nique

RANDONNÉE EN AUVERGNE

5 places seraient disponibles pour la grande randonnée de printemps prévue à compter du 8 mai : Hébergement en gîte
Durée de la randonnée : 4 jours.

S'adresser à H JEZEGOU



Tous en autocar !

Rechute !

Il y en a qui tombent de haut à ne vouloir faire qu'à leur tête. Et celle-ci n'en demande pas tant. Nous savons depuis cet été que l'un de nos voisins Lanvéneçois avait un centre de gravité bien au-dessus de la moyenne.

Non content d'aller sur une île faire de la haute voltige sur planche à roulettes, puis de se faire emplâtrer, notre cascadeur préféré récidive. Route du Conquet, un soir entre chiens et loups, soudain un grand bruit, un cri, du sang !

Notre grand gaillard s'écroule, la tête fichée dans une grille métallique. Il s'en allait au CHU rejoindre son tendron ; elle le mènera aux urgences pour coups et blessures.

Ces histoires d'os, à Moal, n'en finiront pas de faire nos choux gras !

A RETENIR !

Trans Abérienne
Marathon de Paris
Marathon du Mont St Michel
Kerlouan, Guilers...

VOIR PAR AILLEURS



À penser

Retenir la journée du 18 juin pour aider au bon déroulement de la course du Technopole à Plouzané (signaleurs, buvette)

Former les équipes du relais d'Iroise

Courses, en vrac !

INFOS

RAPPEL

Le premier dimanche de chaque mois :
Rassemblement à 8 h 45 à Kérallan pour
un déplacement à l'extérieur

Parlez de moi !

Le Petit-Canard avait omis de faire figurer
le classement des féminines de la course
Auray-Vannes. Cet oubli tenaillait une de
nos compatriotes qui, rancunière,
n'hésitait pas à houspiller le rédacteur.
Son orgueil (!) va être comblé puisque le
catalogue 2000 de la 2^{ème} édition de la
Trans-Aberienne lui fait la part belle : elle
apparaît, dans l'effort de la course, sur une
photo couleur en 2^{ème} page, svp ! On
appelle cela courir pour la gloire !

ECHOS DES COURSES

La Rondes des Ponts

LANDERNEAU dimanche 19 mars

Une douzaine de coureurs avait fait le
déplacement dans la cité de la lune.
Cette nouvelle épreuve mérite une
mention pour l'organisation qui prend
en charge les concurrents de l'arrivée
aux parkings jusqu'au buffet de
l'arrivée.

Un circuit plat, assez venté ce matin-là,
a promené les coureurs du Léon en
Cornouaille par-dessus l'Elorn.

De la cadette (la fille de son père !) aux
vétérans 2 (dont un néophyte), nos
coureurs ont été brillamment portés.



Challenge Pierre Devivjer à Plouzané ; samedi 15 février

Plusieurs coureurs de PAC MAC ont
tenu à rendre hommage à la mémoire
de Pierre en participant à l'une des
courses organisées par les étudiants
de l'ENST. Sympa !

Plouneventer ; dimanche 12 mars

Beaucoup de sportifs de Plouzané sur
les circuits des manoirs (7, 15 et 30
km). Un plein soleil et des chemins
agréables ont promené tout ce beau
monde dans la bonne humeur. Enfin
presque... Quelques uns ont pu être
perturbés par la gouaille de Christine
qui prépare le marathon de Paris avec
une forme débordante ! Le fameux
J M, (voir page 1) recollé, recousu,
reprenait la compétition avec une
confiance retenue. Le toubib, en dépit
de sa ceinture de sauvetage n'a pu
éviter une petite dérive (contracture?)
et l'un des C. Le Gall a mordu la
poussière, trahi par des intestins
douloureux. On l'aurait constipé à son
insu ?

CROSS DE PLOUZANE

Poussins

filles - garçons

- 1er LE MENN Quentin
- 3ème GUEGUEN Florian
- 6ème DUPONT Anthony
- 8ème KERANDEL Marion
- 10ème DAVID Yann
- 11ème BARALE Gregory
- 21ème COURTES Favien
- 24ème POIRIER Fabien
- 33ème LE GUEVEL Julie
- 34ème GRZYWA Morgane
- 35ème KERDRAON Anne-Sophie
- 39ème BEAUME Nolwen
- 42ème PIEROT Axelle

Ecole d'Athlétisme filles et garçons

- 2ème BAERHEL Jason
- 7ème BIRE Geoffrey
- 8ème HAMON David
- 11ème BOUZON Jérémi
- 12ème GUILLOU Nicolas
- 13ème PARCHET David
- 21ème GUILCHER Doreen

Benjamins filles et garçons

- 2 PODEUR Fabien
- 8 DANG NGUYEN Irene
- 11 LE ROY Philippe
- 12 GUIVARCH' Erwann
- 18 GUENGANT Aurelie
- 22 LE SEHAN Laurie
- 23 SALAUN Fanny
- 25 PARRIN Morgan
- 26 MORVAN Julie
- 28 MALOCHET Audrey
- 29 CAMPAN Charlotte
- 31 ONILLON Kateil

Minimes Filles

- 4 MARTEAU Amelie
- 9 LE GOFF Manon
- 15 KERMEI Stephanie

Minimes garçons et cadettes filles

- 1er TANCRAV Aurelien
- 2 CORLOSQUET Yoann
- 3 THERY Yann



ATHLETISME JEUNES

RENCONTRE DU PETIT KERZU à BREST

Samedi 18 mars

Une razzia du PAC-MAC!

Extrait des résultats

BENJAMINS

- 1- LE ROUX Brieg
- 2- LE REY Philippe
- 3- CALAMENT Guillaume
- 4- GUIVARCH' Erwann

BENJAMINES

- 3 - DANG NGUYEN Irene

POUSSINS

- 1 - LE MENN Quentin

PUSSINES

- 4 - KERANDEL Marion
- 5 - KERDRAON Anne-Sophie

PLOUNEVENTER Circuit des Manoirs

Course de 6,8 km

- 19 MARTEAU Denis
- 24 BROUSTAL Pascal
- 64 BROCHAND André

Course de 15 km

- 20 MARREC Gerard
- Et ... GALLINIER Georges
- GOIC Martine
- TOULLEC Claudine
- LEON Annie

Course de 30 km

- 1- DERRIEN Bruno
- 17 - LE GALL Bruno
- 19 - PAILLER Marc
- 20 - GALLIEN Marc
- 21 - ALGER Fred
- 27 - LE SAUX Pascal
- 33 - JEZEQUEL Jean-Paul
- 45 - LE HIR Hubert
- 60 - DISARBOIS Bruno
- 64 - PLIQUET Gwenaél
- 68 - MEVEL Hervé
- 183 - TERROM Serge
- 184 - LE GALL Christian
- 211 - LE DEUNF Christine
- 216 - ROUX Ghislaine
- 217 - ROUX Edmond
- 234 - TREBAOL Bernard
- 250 - PENCOLE Dominique
- 251 - MOAL Joël



VOULEZ-VOUS ENTRAÎNER NOS JEUNES ATHLETES ?

L'équipe des animateurs des entraînements d'athlétisme jeunes doit
être renforcée pour la saison prochaine. Dès à présent proposez vos
services à Jacqueline Grall ou à Michel Béyou afin de profiter avant
l'été de l'initiation au rôle d'entraîneur dispensée par Alain Ozen.
Le mérite des bons résultats d'athlétisme de cette saison revient fort
justement à cette équipe de bénévoles qui ont mis toute leur passion
au service de notre fougueuse jeunesse. Rejoignez-les !

Contact : J GRALL 02 98 45 09 45 - Michel BEYOU 02 98 49 45 31

Bravo à tous
Athlètes et
Entraîneurs !

