



JUN 1998

### EDITO

Faux départ d'un printemps capricieux qui nous oblige à trépigner d'impatience derrière nos fenêtres ! On a beau dire, même si marcher et courir sous la pluie a son charme, trop c'est trop. Nous ne sommes pas de roc et nous avons nos petites faiblesses. Et que dire de ces désagréments que nous apportent ces maudits virus qui se veulent grippaux, catarrheux, flemmatiques et que sais-je ?

Entre vitamines et vin chaud, préparons d'arrache-pied une saison qui nous propose un copieux programme !

### ECHO DES COURSES

#### DEPLACEMENT A NANTES

Près de 50 coureurs ont participé à Nantes, soit au marathon, soit à la course de 15 km. Ce déplacement organisé par Martine Goïc a démontré la belle santé de nos adhérents, des jeunes et des moins jeunes. Bravo à tous !

#### BOHARS

Les premières chaleurs ont rendu plus difficile cette très belle course qui rassemble beaucoup de monde. Quelques coureurs du PAC-MAC s'essayaient pour la première fois à la compétition et leur prestation a été plus qu'honorable. A noter l'exubérance déplacée de JPG qui une fois de plus a fait état d'un triomphalisme malveillant à l'égard de compatriotes un peu moins chanceux !

#### SEMI DE LA BAIE DE MORLAIX

A faire si vous ne connaissez pas ce circuit en fête qui longe les rives de la rivière de Morlaix. Une forte chaleur a peut-être réduit les chronos mais nos représentants se sont très bien distingués (2 dans les 10 premiers). Certains ont préféré jouer plus petit après (et avant) un joyeux pique-nique à Carantec.

#### 50 km de PLOUDALMEZEAU

Encore et toujours du beau monde du PAC-MAC dans cette grande classique qui fait la part belle aux marcheurs et aux coureurs adeptes des grands espaces ! Un vent de folie a soufflé sur la première boucle où certains plouzanéens ont accompagné leurs amis durant 18 km. A signaler une belle prestation de Jo Dérédec qui est classé 12ème !

### DIVERS

Nous nous associons à la peine de Jean-Yves Mével dont la mère est décédée récemment à Plonévez-Porzay.

### COURSES

#### AGENDA

- 7 juin : 15 km de Lesneven
- 13 juin : relais du Technopôle par équipes
- 28 juin : relais du Pays d'Iroise, par équipes - voir ci-dessous -
- 5 juillet : Ile de Batz 10,5 et 21 km  
- voir ci-dessous -

*inscriptions* : pour certaines de ces courses l'inscription est possible sur les feuilles affichées par le club au local de Kérallan .  
- Relais du Pays d'Iroise : il appartient à chacun de prendre ses dispositions pour composer une équipe ou y être intégrer. Parcours de 100 km en relais de 6 étapes (6 coureurs dont une féminine, au moins). Ceci doit se faire au moins 15 jours avant la clôture des inscriptions (l'an passé des coureurs isolés n'ont pas pu y participer)

### RETOUR AU PORT...

...pour Patrick POLICE et Jean-Philippe LAINE . Le premier nommé s'est fait tirer l'oreille pour reprendre les entraînements réguliers. Gageons qu'il retrouvera bien vite un profil digne d'un coureur à pied !