

---

---

# ◆ LE PETIT CANARD ◆

---

BULLETIN DE LIAISON DU PAC-MAC

JUILLET 1998

---

## DUALITÉ DU SPORT

Notre club est fier à juste titre de ses athlètes qui portent bien haut nos couleurs. Bien qu'on ne puisse pas mettre un visage connu sous chaque nom, ces solides gaillards emportent notre considération, nous, les va-nu-pieds, qui formons cette piétaille (sans laquelle les courses populaires n'auraient leur raison d'être). Ainsi réduit à cette distinction, les élites et les populaires, on peut imaginer qu'un club puisse se satisfaire d'une telle répartition de valeur. Mais si on s'attache plus à l'esprit qu'à la hiérarchie des qualités sportives, on ne peut concevoir une cohésion de club sans une participation de tous les adhérents aux différentes animations et responsabilités nécessaires au bon fonctionnement de notre section. Les basses besognes ne doivent pas être l'apanage des uns tandis que d'autres se prélassent dans la considération due à leur rang (sportif !).



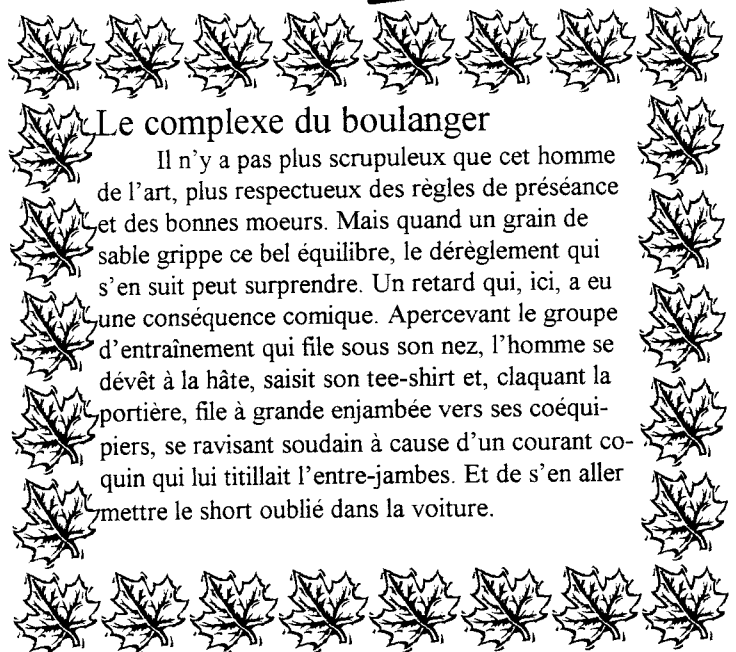
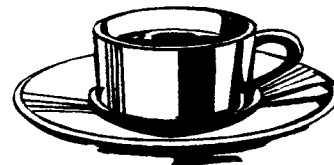
### CHANGÉONS D'AIR !

La transhumance d'été nous amène à rompre avec nos habitudes, sans forcément trop s'éloigner. Changer ses habitudes, c'est vivre autrement et regarder autour de nous d'un oeil différent. C'est aussi choisir des chemins oubliés, aller vers d'autres personnes et prendre le temps d'écouter, de deviser de tout et de rien.

Sachons aussi nous diversifier dans nos choix de courses puisqu'il y a dans notre calendrier sportif pléthore de beaux circuits. L'on parle déjà du semi marathon Auray-Vannes au lieu et place de Saint-Pol-Morlaix. Pourquoi pas ? Il y a tant de choses à découvrir au-delà de notre pré carré. Choisissons peu, choisissons bien !

## De l'art d'être synchro

Ce brave coureur qui s'échine sur les contreforts de la presque île sent l'angoisse lui serrer les tripes. Il souffle, trépigne, s'essouffle, déverse des mares de sueur. Il met toute sa hargne pour ne pas entamer ce capital d'une trentaine de minutes qu'il doit préserver afin de ne pas léser des coéquipiers soucieux d'être à la hauteur. Notre sportif fait tant et si bien qu'il grapille quelques huit minutes avant de passer la bande-roule du relais et de tendre la main à sa coéquipière. M'enfin ? Cette main tendue ne rencontre personne. Le pauvre garçon fouille la nuée de sportives qui attendent. C'est qu'il en restait du beau monde derrière. Il devine des regards hilares, des jubilations profondes. Huit minutes s'écoulent et voici que surgit madame, surprise, goguenarde, peu contrite d'avoir détruit une étape d'efforts exceptionnels. Comment expliquer cette désinvolture ? Huit minutes pour un expresso, l'addition est lourde !



### Le complexe du boulanger

Il n'y a pas plus scrupuleux que cet homme de l'art, plus respectueux des règles de préséance et des bonnes moeurs. Mais quand un grain de sable grippe ce bel équilibre, le dérèglement qui s'en suit peut surprendre. Un retard qui, ici, a eu une conséquence comique. Apercevant le groupe d'entraînement qui file sous son nez, l'homme se devêt à la hâte, saisit son tee-shirt et, claquant la portière, file à grande enjambée vers ses coéquipiers, se ravisant soudain à cause d'un courant coquin qui lui titillait l'entre-jambes. Et de s'en aller mettre le short oublié dans la voiture.

# LE PETIT CANARD

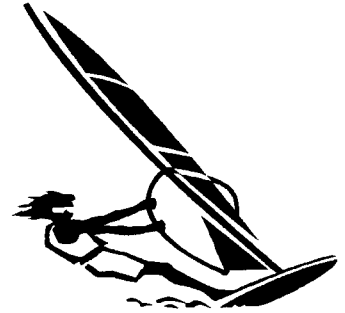
JUILLET 1998

BULLETIN DE LIAISON DU PAC-MAC

Sac à dos, chaussures et chaussettes de randonneur, je partirai sur les chemins de mon pays, prêt à tout découvrir, avide de tout voir, entendre, mesurer chaque arpent de poussière, sentir tous les parfums de France et de Navarre. Mais la route est longue et pour me garder des excès de ces petits plaisirs, cette année, c'est décidé, je limiterai mes conquêtes aux sentiers léonards, vous savez, ces petits chemins balisés qui croisent aux contreforts du Pays d'Iroise. Ils sentent l'oseille et le chèvre-feuille. Ils bruissent de blé mur et de chants d'oiseaux. Allez-y aussi, sans façon!



BONNES  
VACANCES !



Les vacances constituent le moment idéal pour varier ses plaisirs sportifs et peut-être pour certains, pour raccrocher durant quelques semaines ses chaussures de jogging. Mais attention ! Vacances n'est pas synonyme de paresse. Il serait trop bête de délaissier les acquis physiques pour une oisiveté totale. Alors, allez-y gaiement : nagez, sautez, dansez, faites-vous plaisir dans l'action et revenez-nous prêts à d'autres défis !

«Nagez, sautez, dansez, faites-vous plaisir !»

Une formule qui  
s'essouffle !



Le Relais du Technopôle a rassemblé cette année une petite soixantaine d'équipes, soit une vingtaine d'équipes en moins que l'année passée. Ceci n'enlève en rien au mérite des organisateurs qui ont géré cette épreuve de main de maître. Il semble que cette compétition qui se voulait au départ le prolongement populaire du célèbre relais inter-associations se soit fait une réputation de classique dure. La difficulté du circuit suffit à le démontrer. On pense déjà à une autre formule où à un autre circuit afin de relancer l'intérêt des coureurs -et des spectateurs- pour cette épreuve qui demeure la grande classique, et la seule, mis en oeuvre chaque année par le PAC-MAC.



NE RESTEZ PAS SEULS PENDANT LES VACANCES :

LES ENTRAÎNEMENTS CONTINUENT DURANT TOUT L'ÉTÉ.  
RENDEZ-VOUS LES MARDI, JEUDI ET DIMANCHE À KÉRALLAN



ÉCHOS DES  
COURSES

LESNEVEN, un dimanche matin

Un départ sous la lance à incendie, sous un ciel qui promettait autant ! Heureusement il n'en fut rien et cette belle course de 15 km a promené une joyeuse débandade dans la campagne tiède. Les coureurs du PAC-MAC nous ont fait honneur, tant par leur nombre que par leur prestation.

Le Relais du Technopôle (voir ci-dessus)

Dure, dure, cette côte du bois de Néven qui inaugure un retour vers un sommet insoupçonné. Sur le parvis du Technopôle la fête fut belle mais l'on a déploré une assistance plus réduite cette année. Un coup de chapeau à Jean-Yves Mével, l'homme du jour qui a tout mis en oeuvre pour que l'intendance soit à la hauteur. Et elle le fut !

Le Relais du Pays d'Iroise

Des sportifs du PAC étaient présents dans 7 équipes, le PAC-1 se classe second. Sympathique et très cool !!