



LE PAC SUR TOUS LES FRONTS !

L'école d'athlétisme du PAC-MAC a fait une belle prestation à la dernière rencontre du Petit-Kerzu à Brest. Dans bon nombre d'épreuves nos jeunes sportifs triomphent devant des clubs de grande renommée. Sur les circuits finistériens, nos seniors tiennent le haut du pavé. D'autres succès reviennent de loin : Jean-Yvon L'HOPITAL a participé à un marathon très exotique à Tahiti. Il se classe premier vétéran 2 et 17^{ème} du général.

Il y a ailleurs de notables participations à des courses prestigieuses : le marathon de Paris tente chaque année plusieurs de nos marathonniens. Suivront les marathons de St Sylvain d'Anjou, du Médoc.

N'oublions pas les épreuves locales qui permettent à moindre frais une participation nombreuse. Le calendrier des courses est archi-complet jusqu'en septembre.

Et puis, derrière, puisque leur allure est ainsi, il y a des sportifs adeptes de l'effort gratuit, discret, mais diablement efficace. Nos joyeux marcheurs que l'on croise parfois sous les charmillles du canton, savent diversifier leurs sorties. Ainsi, ils participent à des grandes marches à l'extérieur (voir l'article de Jacqueline Grall sur la sortie au Cap de la Chèvre).

CHAMPIONNAT DU MONDE D'ATHLETISME

Bercy, 9 mars 1997. Alleeeez...!!!

Sous la houlette de Frédéric, les jeunes du PAC ont mis "le feu", ou presque, à Bercy. grimés (toujours Frédéric) aux couleurs nationales ou régionales, équipés de sifflets, agitant des drapeaux *gwen a du*, ils ont participé à la fête, admiré les champions, collectionné les autographes, vibré avec leurs favoris.

Les adultes qui les accompagnaient les regardaient du coin de l'oeil, ravis et un peu émus, tout en communiant à l'euphorie générale lors des records et des relais. Oui, même les plus calmes, les plus réservés étaient debout, et tous à l'unisson donnaient du geste et de la voix.

Journée fatigante, certes, mais des images, des cris, des enthousiasmes, des émotions plein la tête...

NB : les jeunes ont bénéficié pour ce déplacement d'une participation financière du club de 100 F par enfant.

Jacqueline GRALL

TRIATHLON POUSSINS BENJAMINS AU BOUGUEN

1,42 m à la hauteur pour Céline RIOU (benjamine)
3,88 m à la longueur pour Manon LE GOFF (poussine)

C'était leur première compétition d'athlétisme !

Difficile de nommer tous les médaillés à l'issue de cette journée (résultats officiels à paraître ultérieurement) car ils étaient nombreux.

L'après-midi avait d'ailleurs commencé en fanfare avec les relais gagnés par les poussins puis par les poussines du PAC, tandis que les benjamins, puis les benjamines obtenaient une belle 2^{ème} place.

Les enfants étaient heureux et plus motivés que jamais, les parents nombreux à les supporter et les entraîneurs, bien que soupçonnant des qualités chez ces gamins, un peu ébahis et fiers des résultats.

C'est sûr, le mois prochain le PAC sera attendu "au tournant" !

DE LA BONNE GRAINE (suite)

Après la famille LE DUNFF, c'est au tour de la famille JESTIN d'être à l'honneur grâce à la belle victoire de Gwénaëlle au championnat de Bretagne de judo. Félicitations du PETIT CANARD!

ZOOM SUR...

Il fut l'initiateur du premier cross de plouzané. Il a contribué à la mise en place de l'école d'athlétisme. Daniel LE ROY est un acteur et un équipier dynamique dans le domaine sportif où évoluent les licenciés. Il fait partie de ce noyau silencieux qui oeuvre au sein du PAC-MAC en assurant divers services qui contribuent à valoriser nos sportifs et notre club.

AGENDA

Le 20 avril, relais des 3 heures de Guipavas.

Le 27 avril, déplacement à ST-SYLVAIN-D'ANJOU pour un semi-marathon et un marathon.

Le 27 avril, 16^{ème} foulées de Landerneau -6,5 et 15 km- (Challenge de l'Elorn)

Le 4 mai, 3^{ème} foulées guilériennes -15 km-

le 8 mai, semi-marathon de la baie de Morlaix

Carantec-Plouézoch

le 10 mai, 5 et 10 km de Bohars



LE MARATHON DE PARIS

Quelques marathoniens du PAC ont participé à cette course prestigieuse. Les premiers échos qui nous sont parvenus permettent de situer les performances. Il y a à rire et à pleurer ! Michel FLOCH qui a lui-même couru nous a promis un compte-rendu de l'épreuve. Affaire à suivre !

Michel FLOCH

RANDONNEE AU CAP DE LA CHEVRE

21 marcheurs ont participé à la sortie du 23 mars. Il n'y avait pas que les chèvres qui sautaient...!

Au moment de la pause, tant attendu, après deux heures de cabrioles sur le sentier, les hommes extirpèrent de leur sac à dos l'outil approprié. des bruits incongrus troublèrent la sérénité du cap.

Un pique-nique solide et arrosé remit tout le monde d'attaque et une rasade de *Génépi* (merci Simone !) stimula la troupe avant de repartir, bon pied, bon oeil...

COMMUNICATION DU PAC MARCHE

Sorties dominicales. *

- le 13 avril, Presqu'île de
Plougastel

- le 4 mai, côte Nord-Finistère

Les départs auront lieu à Kérallan à 9h30. Les déplacements se feront en voitures particulières. Afin de limiter le nombre de voitures, le regroupement éventuel des marcheurs pourra se faire au départ. La responsabilité du pique-nique incombe à chaque participant.

Tous les adhérents du PAC, leur famille et éventuellement leurs amis sont cordialement invités.

Si vous êtes intéressés, retenez dès maintenant les dates indiquées ci-dessus!

Henri Jézégou

* sorties annulées si temps exécrable.

REDACTION DU PAC MAC

communiquiez les articles, résultats et avis divers à
Bernard Trébaol
3, allée Loeiz-ar-Floch 29 280 PLOUZANE

☎ 02 98 45 83 56

PUBLICATION MENSUELLE