



Voici avant votre départ en vacances les toutes dernières nouvelles du PACCAP. La rédaction de votre bulletin préféré vous souhaite de bons moments de calme et de repos après cette saison oh combien active. Revenez-nous en forme et si vous avez participé à des courses sur vos lieux de vacances n'hésitez pas à nous faire part de vos exploits. Ils paraîtront dans le PACCAP N° 6 en septembre.

**RESULTATS**

**CROSS FEMININ DU MUGUET 1/05/1988**

Nom Prénom	Cl.	Temps	Cl. dans Cat.
<b>Course 4,528 km : 28 arrivantes</b>			
CROM Thérèse	3	20'22	2 S
LE DUNFF Christine	5	21'25	4 S
SALAUN Muriel	7	21'30	6 S
PERON Dominique	8	21'33	1ère VO
GUILLERM Denise	12	22'49	9 S/15

Nom Prénom	Cl.	Temps	Cl. dans Cat.
<b>Course 6,390 km : 19 arrivantes</b>			
NICOL Marie Josée	9	31'04	3ème VO

**CROSS DE LA MARINE - 14,823 m- 15/05/1988**

Nom Prénom	Cl.	Temps	Cl. dans Cat.
<b>153 arrivants</b>			
CROM Laurent	89	1h09'32	68 S
CROM Thérèse	120	1h15'04	1ère S
NICOL Marie Josée	121	1h15'16	1ère VO
GUENEUGUES Francine	132	1h18'07	1ère V1

**50 km de la Côte des Légendes 29/05/1988**

Nom Prénom	Cl.	Temps	Cl. dans Cat.
<b>316 arrivants</b>			
SALAUN Francis	103	4 h29'27	7 V2/29
HALLEGOT J. Fran.	164	4 h58'20	38 V1/58
PERON Dominique	226	5 h45'49	5 FO/20
CROM Thérèse	227	" "	1 S /16
GUILLERM Denise	228	" "	2 S /16
LE GENTIL M. Claire	235	6 h14'12	6 F1/19
<b>Marcheuses</b>			
MEYER Yvonne	292	8 h06'42	6 F2/7
CARON Jacqueline	298	8 h17'27	15 FO/20
AUGOR Renée	299	" "	16 FO/20



**RESULTATS COURSE RELAIS INTERASSOCIATIONS ET ECOLES DE PLOUZANE - 19 JUIN 1988**

**COURSE N° 1 - 1,5 km**

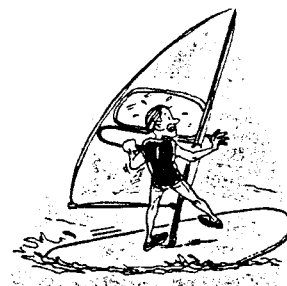
- Ecole St Thérèse 2 5 mn 35
- Ecole Castel Nevez 5 5 mn 45
- La Chêneraie 2
- Ecole St Thérèse 1
- Ecole du Bourg 1
- Ecole Castel Nevez 3
- Ecole de la Trinité 1
- Ecole Castel Nevez 4
- La Chêneraie 1
- Ecole du Bourg 2
- Ecole la Trinité 2
- Ecole Castel Nevez 1

**COURSE N° 1 BIS - 1,5 km**

- Ecole St Thérèse 5 5 mn 06
- Coat Edern 2 5 mn 09
- Ecole St Thérèse 3 5 mn 11
- PAC FOOT 5 mn 20
- Ecole St Thérèse 1 5 mn 22
- Ecole du Bourg 5 mn 26
- Ecole La Trinité 5 mn 27
- Ecole Castel Nevez 2 5 mn 38
- Ecole Coat Edern 5 mn 42
- Ecole St Thérèse 2 5 mn 48
- Ecole St Thérèse 4 5 mn 50
- Ecole Castel Nevez 1 5 mn 58
- Ecole Coat Edern 3 6 mn 07
- Castel Nevez 3 6 mn 59

**COURSE 2 - Benjamin(es)-Minimes  
2 x 1,5 km**

- Kerallan 1 10 mn 57
- PAC 11 mn 26
- Kroas Saliou 11 mn 43
- Kerallan 2 12 mn 07
- Bourg 13 mn 14
- Kerallan 13 mn 22



**COURSE N° 3. INTERASSOCIATIONS 10 x 1,5 km**

- |                                 |                                     |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Famille CARIOU 55 mn 43      | 9. ECOLE DE FOOT PAC 1 h 04 mn 37   |
| 2. MARATHON 58 mn 03            | 10. CALMETTE ET GUERIN 1 h 04 mn 47 |
| 3. GWEN A DU 59 mn 17           | 11. LAURIERS PALMES 1 h 05 mn 52    |
| 4. GONIO 1 h 00 mn 55           | 12. IFREMER 1 h 06 mn 32            |
| 5. AGACS 1 h 00 mn 56           | 13. SKOL GOUREN 1 h 07 mn 09        |
| 6. POUSSINS DU PAC 1 h 02 mn 26 | 14. Volley 1 1 h 08 mn 00           |
| 7. ... 1 h 00 mn 51             | 15. La Chêneraie 1 h 08 mn 48       |
| 8. VENERAND DU PAC 1 h 04 mn 30 | 16. Eclaireurs 1 h 11 mn 07         |

## L'ECHO DES SAVATES DU PACCAP

En exclusivité pour le PACCAP voici le texte qu'a composé Gilbert à l'occasion de la soirée de départ de Laurent et Thérèse.

PLUS C'EST AU P.A.C., PLUS C'EST CLAIR !!

Aujourd'hui 11 juin, nous sommes réunis  
Pour fêter deux amis qui vont bientôt partir.  
Ils couraient avec nous depuis 4 ans déjà,  
et je crois qu'ils aimaient cette ambiance sympa.  
Thérèse dirigeait souvent les entraînements  
avec la compétence que tout l'monde reconnaît  
et si vous arriviez avec mal aux mollets  
vous repartiez guéris, après les étirements.  
"Levons-haut les genoux, mettons talons aux fesses,  
maint'nant marche en canard, allez derrière on presse !  
Soufflez bien, je vous dis, ou vous allez peiner  
dans les compétitions, bien avant l'arrivée !!  
Elle sut aussi orner les murs de cette salle  
de savoureux dessins qui montrent sans détour  
ce qu'il est bon de faire, et ce qu'il ne faut pas  
accomplir bêtement, sinon gare au trépas.  
Elle a gagné des courses, et remporté des coupes  
mais sa plus grande victoire, c'est du moins mon avis  
d'avoir su entraîner avec elle sur les routes  
tous ceux qui sont ici et qui l'en remercient.  
J'aurai bien garde aussi de ne pas oublier  
Laurent, l'ayatollah, également son mari  
qui se faisait tout p'tit dans les rangs en sortie

Quand par mégarde parfois, en courant, il pétait!  
"Vains dieux ça fait du bien ! disait-il soulagé.  
"C'est d'un vulgaire Laurent" disait-elle l'air fâché.  
Mais mon propos n'est pas de raconter tout-cela,  
C'était pur l'anecdote, odorante, n'est-elle pas ?  
Ils ont bien de la chance à l'ASPTT  
de St Nazaire, peut-être, ou du bled d'à côté  
de vous voir arriver, tout ça parce que l'fayot  
de la marine, un jour, en a eu plein le dos.  
Il a dit à Thérèse : "j'en ai marre de glander,  
je redeviens civil, maint'nant j'vais travailler.  
Et pour les entraînements, tu verras ce sera bien  
comme on habitera au 4ème étage  
en haut d'un HLM, sans ascenseur, bien sûr  
au lieu de Kéroual, c'est un gros avantage  
on aura l'escalier qu'on mont'ra pleins d'entraîn  
Le vélo sur le dos, c'est rigolo, j't'assure.  
Mais il est temps, je crois d'arrêter ce bla-bla  
et pour vous dire merci de la part du PACCAP,  
recevez ces présents, quand vous les regarderez  
Peut-être penserez-vous, "c'était bien, PLOUZANE"

### FAITS DIVERS

Il y eu un soir, l'an passé, la collision entre Malou et un panneau de signalisation.  
Bilan, mine DERRIEN : une paire de lunettes cassée et quelques bleus.

Il y eu le 19 juin de cette année, la bise entre Guillaume pas Tell (mais RAVALEC) et Malou.  
Toujours le même bilan : une paire de lunettes cassée.  
Question de Guillaume après l'incident : "t'as MAL OU ?"  
Réponse : mal aux lunettes, mal partout !

Conclusion : Malou quand elle embrasse que ce soit un poteau ou Guillaume ça fait des dégâts, pourtant embrasser ça part d'une lentille intention !

Les PERON connaissent la musique, surtout la note "ré". Si vous désirez les rencontrer cet été ils seront sur leur Ile pas déserte du tout mais non mais non, mais sur celle de Ré. EsPERONS qu'ils passeront de bons moments à jouer à la pétanque et à courir, Dominique avec son tout nouveau Tee shirt des 50 km et Gilbert avec celui du PACCAP.



BONNE VACANCES A TOUTES ET A TOUS ET RENDEZ-VOUS DEBUT SEPTEMBRE !

