

## Pac-Mac. Des benjamin(e)s qui débordent d'énergie



*Les benjamines et les benjamins de la section athlétisme préparent la saison de piste, encouragés par leurs entraîneurs.*

Tous les mercredis et vendredis, les benjamines et les benjamins de la section athlétisme<sup>22e</sup> du Pac-Mac se retrouvent sur le stade de Kérallan. À ce niveau, le jeu se mêle à la compétition et leur envie de découvrir n'a d'égale que l'énergie qu'ils dépensent lors des entraînements et des compétitions.

Pour plusieurs d'entre eux, ce n'est pas le premier contact avec l'athlétisme, ils ont commencé par les catégories école d'athlétisme et poussins; mais, pour d'autres, c'est la découverte.

### **Une solide formation**

Très vite, les jeunes sportifs savent analyser les situations et leurs possibilités d'action, donner

des explications à leurs réussites ou à leurs contre-performances. Ils savent comment passer au stade où l'on s'engage malgré la douleur, la fatigue, pour progresser et atteindre un but avec effort.

La saison hivernale de cross s'est terminée avec une place de vice-championne du Finistère par équipe au sein de l'Iroise athlétisme, dont une belle cinquième place pour Lucy Le Roux et de bons résultats individuels. Avec le printemps, les jeunes athlètes remporteront certainement d'autres succès personnels et collectifs, à la satisfaction de leurs entraîneurs et encadrants, Marie-Annick, Alain, Jean-Luc et Fabrice.